



正确理解和应对婴幼儿期性行为的方法

互联网和媒体的发展使婴幼儿比以前更容易、更快速地接触性相关内容。婴幼儿期的性是孩子发展的自然过程，但从父母的立场来看，“我们的孩子这么快？”的想法，可能会显得非常惊讶或惊慌。这时，根据父母如何应对和支持，可以预防婴幼儿的性行为发展成问题，形成正确的性概念，帮助他们健康成长。过度的教育对孩子没有帮助，请参考以下内容，以便在日常生活中婴幼儿表现出好奇心和关心时，很自然地消除此现象。

婴幼儿期-性发展&性行为特性

- “婴幼儿时期是对身体的探索和性基础概念形成的时期。”
- “暴露生殖器或身体很有趣。”
- “也有窥探别人身体的本能。”
- “生殖器痒，可能会挠。”
- “如果刺激性敏感，可能会感到满足。”
- “对生殖器的好奇心越来越大了”



注意事项

- 与成人的性行为不同，应该从婴幼儿的角度看待，以自然舒适的日常对话和开放的态度对待。
- 如果反应过激，就会更加刺激，孩子们会躲起来，产生负罪感等不恰当和混乱的情绪。

婴幼儿期-各年龄段的性行为



0~1周岁

- 偶然地探索身体的感觉。
- 换尿布或洗漱身体时，会对感觉做出反应。
- 看或摸自己的生殖器



2~3周岁

- 对家人或同龄人赤身裸体的样子表现出好奇心。
- 也会脱着衣服到处走。
- 看或摸自己的生殖器。



4~5周岁

- 玩角色游戏，想脱朋友的衣服。
- 可能会出现窥视卫生间的行为。看或摸自己的生殖器。

婴幼儿期-按情况提供支持

“摸了摸我的身体，偶然还摸了生殖器。”

- ▶ 帮助你对有趣的游戏感兴趣。

“玩角色游戏的时候把朋友的衣服脱掉了。”

- ▶ 告诉游戏规则，帮助表现各种角色。

“有了弟弟之后，我摸了生殖器。”

- ▶ 需要关心。处理不安的原因，寻找对策。一起玩游戏吧

“感觉女生和男生不一样，所以稍微看了一下，很好奇。”

- ▶ 用符合年龄的性教育来消除好奇心和关心。

“给大家看身体，朋友们都吓了一跳，觉得很有趣。”

- ▶ 如果不造成伤害，就不要提及那个行为，而是关注孩子想说什么。

“无聊或不想睡午觉的时候，就摸生殖器玩。”

- ▶ 一起玩有趣的游戏或帮助大家睡个好觉。

※ 来源：釜山广域市育儿综合支援中心-婴幼儿性行为相关幼儿园父母咨询指南



我们都有肥皂泡？第一部



我们都有肥皂泡？第二部



www.最近育儿 (针对幼儿监护人的性暴力预防教育)