



# 아빠와 놀이하면 행복해요

아빠의 뇌와 엄마의 뇌가 다르다는 사실! 알고 계신가요? 체계적인 사고를 하는 아빠, 공감 능력이 뛰어난 엄마는 자녀들과의 놀이에서 다른 방식으로 상호작용하고 다른 놀이 경험을 제공합니다. 아빠와의 상호작용이 어린 시절부터 잘 이루어진 자녀는 사고의 확장과 사회성 발달에 긍정적인 영향을 받게 됩니다. 또한 자녀가 성장하여서도 아빠와의 소통을 원활하게 하고 이를 통해 부모의 만족감도 높일 수 있습니다. 아래 내용을 참고하시어 자녀의 성장을 함께 도와주세요.

## ◦아빠를 위한 공동양육 팁!◦

- 아빠가 자녀의 24시간을 모두 책임진 적이 있나요? 자녀와 함께 먹고, 자고, 씻고, 놀며 자녀를 관찰하는 시간을 가져보세요. 우리 자녀가 좋아하는 것이 무엇인지 알 수 있을 거예요.
- 아빠만의 양육 스타일은 절대 미흡하지 않습니다. 남성인 아빠만의 장점이 우리 자녀의 성장에 도움이 되는 경우가 많답니다.
- 아빠들은 신체를 이용해서 하는 놀이를 자신 있어합니다. 하지만 무턱대고 신체 놀이를 반복하면 금새 지쳐 버리고 놀이가 이어지지 못할 수 있지요. 처음부터 무리한 신체 놀이를 주도하기보다는 자녀의 놀이를 따라가면서 함께 놀이해보세요.

## ◦자녀의 놀이 성장 돕기◦

때로는  
뒤에서  
지지하기

- 자녀가 자신의 놀이에 흠뻑 빠져있을 때
- 자녀의 놀이를 바라보며 끄덕이기
  - 놀이 장면을 말로 설명해주며 격려하기

때로는  
앞에서  
이끌어가기

- 하고 싶거나 도전하고 싶은 놀이를 보며 망설일 때
- 자녀에게 놀이를 먼저 제안하며, 놀이를 설명해주거나 모델링 보이기
  - 할 수 없는 부분을 찾아 도와주며 시도하도록 이끌어주기

때로는  
옆에서  
함께하기

- 자녀가 함께 놀이하기를 요청할 때
- 짧은 시간이라도 진심으로 즐겁게 놀이하기

## ◦아빠와 떠나는 감성캠핑◦

캠핑은 아빠의 역할을 발휘할 수 있는 좋은 기회이죠! 텐트 치기, 모닥불 피우기, 음식 만들기 등 아빠의 힘이 필요한 순간이 있어요. 집이 아닌 공간에서 자녀와 협력하는 캠핑의 과정 속에서 자녀와 끈끈한 유대감을 쌓을 수 있습니다.

**TIP** 이렇게 시도해보는 건 어떨까요?

- **캠핑장에서 신나게 놀아요!** 굳이 어떤 놀이를 계획하지 않아도 캠핑장은 무한한 즐길거리가 있는 놀이터죠. 자연물을 관찰하고 달리기를 하고, 비눗방울을 날리며 잡고, 가만히 누워 휴식을 취할 수도 있죠.
- **자녀와 아빠가 함께 준비하는 시간을 가져보세요** 요리를 위한 야채를 함께 씻어보거나 잠자리 준비를 자녀와 함께 한다면 자녀는 더욱 즐겁고 뿌듯해 할 거예요
- **색다른 놀이를 해보아요** 캠핑을 가기 전 미리 긴 줄을 준비해요. 나무나 기둥이 있는 곳에 여러 높이와 방향으로 줄을 준비해요. 나무나 기둥이 있는 곳에 높이와 방향으로 줄을 연결해요. 열기설기 역인 줄을 넘어가며 게임을 즐겨요. 몸을 이리저리 움직이고 줄에 닿지 않게 긴장하는 속에 유연성과 조절력을 기를 수 있어요.
- **캠핑을 끝낸 후에는 찍은 사진이나 동영상을 함께 정리해보세요.** 그 날의 추억을 되새기며 또 다른 이야기거리를 만들 수도 있고, 다음 캠핑 계획을 세울 수도 있어요

