



나의 양육태도 유형은?

양육태도는 부모의 태도와 행동으로, 아이의 정서적 발달, 사회성, 인지능력에 큰 영향을 미칩니다. 긍정적인 양육태도는 아이가 건강한 시각과 관계를 형성하는데 도움을 주지만, 부정적인 태도는 성장에 해로울 수 있습니다. 따라서 자신의 양육태도 유형을 이해하고 개선방법을 찾는 것이 중요합니다. 아래 내용을 참고하여 더 나은 양육 환경을 만들어 가시길 바랍니다.

나는 어떤 유형의 부모일까요?

허용적 유형

"아이가 원하는 건 무엇이든 들어줍니다. 뭐든지 다 해주고 싶은게 부모 마음 아니겠어요?"

- 부모는 애정이 있고 반응도 잘 해주지만, 훈육에 통제가 없음
- 아이는 자신감이 높을 수 있음
- 아이가 규율을 무시하고 제멋대로인 성격으로 자랄 수 있음

방임적 유형

"일이 너무 바쁘다보니 아이들한테 신경도 많이 못 쓰고, 그래서 그런지 어떻게 놀아줘야 할지 잘 모르겠어요."

- 부모는 애정이 없고 무관심하며 엄격하지 않음
- 아이는 독립심이 없고 의존적 성향이 있음
- 아이는 자기통제력이 부족할 수 있음

독재적 유형

"아이가 말을 안 듣거나 떼를 쓸 때는 사랑의 매를 드는게 맞지 않을까요?"

- 부모는 엄격한 통제와 규율이 있고, 설명 없이 체벌함
- 아이는 사회성이 부족하거나 의존적, 반항적 성격일 수 있음
- 인간관계에 어려움을 겪는 아이가 될 수 있음

권위적 유형

"아이에게 약속을 지키도록 설명하면서 규칙을 따르도록하고, 애정표현과 칭찬을 함께 해요."

- 부모는 애정이 있고 반응도 잘해주며, 일관있고 논리적인 훈육을 함.
- 아이는 책임감, 사회성, 자신감이 높을 수 있음

나에게 어떤 태도가 필요할까요?

양육태도가 어떤 유형에 가까운지 알게 되었다면, 아이의 발달에 도움이 될 수 있도록 양육태도 개선방법을 알아보고 할 수 있다고 생각되는 것부터 하나씩 실천해보세요.

