





Mag-ingat sa bulutong-tubig at beke ng tagsibol!

Ang mga balita ay naiulat sa pamamagitan ng media na ang insidente ng bulutong-tubig at beke (mumps) sa tagsibol ay tumaas kumpara sa parehong panahon noong nakaraang taon. Ang bulutong-tubig at beke ay mga viral infectious na sakit na nakukuha sa pamamagitan ng respiratory secretions tulad ng droplets na nailalabas kapag umuubo o bumabahing. Upang maiwasan ang bulutong-tubig at beke kapag pumapasok at pauwi sa paaralan araw-araw, maingat na sinusuri ng mga daycare center ang mga kondisyon ng kalusugan ng mga sanggol at maliliit na bata at tumugon sa mga sintomas tulad ng pag-ubo, lagnat, pagkawala ng gana sa pagkain, kasikipan, pagtatae, pantal, at pagsusuka ayon sa mga panuntunan sa pamamahala ng nakakahawang sakit. Mangyaring sumangguni sa outline ng sakit sa bahay at pangalagaan ang kalusugan ng sanggol sa pamamagitan ng pag-iwas at pamamahala, at kung ikaw ay pinaghihinalaang nahawahan, bisitahin ang isang malapit na ospital para sa paggamot..

Pangkalahatang-ideya ng bulutong-tubig at sakit na beke

Pag-uuri	Bulutong	Beke (mumps)
Kahulugan	dahil sa impeksyon ng chickenpox virus isang matinding pantal ng mga nakakahawang sakit	parotid edema na dulot ng impeksyon sa virus isang katangian ng matinding febrile disease
isang nakakahawang panahon	Isa hanggang dalawang araw bago ang pantal, kung ang lahat ng mga paltos na scab ay deformed	3 araw bago ang pagpapahayag hanggang 5 araw pagkatapos ng pagpapahayag
isang pangunahing sintomas	1 hanggang 2 araw bago ang pantal, may kasamang pagkapagod at banayad na lagnat Spot > paltos > sa pagkakasunud-sunod ng scabbing	Pagkatapos ng mga sintomas tulad ng lagnat, panakit ng ulo, panakit ng kalamnan, pagsusuka, at bp Ang pamamaga ay nangyayari sa parotid gland, parotid gland, atbp
Pamamaraan ng pamamahala	Inirerekomenda ang paghihiwalay (ihinto ang pagdalo) sa panahon ng paghahatid, Ihiwalay hanggang sa hindi lumitaw ang sakit sa balat	Paghihiwalay hanggang 5 araw pagkatapos ng simula ng beke
Pagbabakuna	12 hanggang 15 buwang gulang isang dosis ng bakuna sa bulutong-tubig	12 hanggang 15 buwang gulang, 4 hanggang 6 na taong gulang 2 dosis ng bakuna sa MMR

Mga Panuntunan para sa Pag-iwas sa bulutong-tubig at beke

-  Kapag umuubo o bumabahing, panatilihin ang etika sa pag-ubo na takpan ang iyong bibig at ilong gamit ang mga tissue o manggas ng damit, hindi mga kamay.
-  Hugasan nang madalas ang iyong mga kamay nang higit sa 30 segundo gamit ang sabon na umaagos na tubig!
-  Sa kaso ng mga kahina-hinalang sintomas, humingi kaagad ng medikal na atensyon, at ang pasyente ay hindi na-admit sa ospital sa panahon ng paghahatid!
-  Siguraduhing magsuot ng mask kapag nakikipag-ugnayan sa mga tagalabas! (Magsuot ng mask na inaprubahan ng Ministry of Food and Drug Safety, ngunit inirerekomenda ang pagsusuot ng KF80 o mas mataas.)

Pagkuskos ng mga Kamay: Paano Huhugasan ang Iyong mga Kamay ng Wastong Hakbang 6

#20% pagbabawas sa mga sakit sa paghinga #30% pagbabawas sa mga sakit sa pagtatae

-  palad
-  likod ng isang kamay
-  sa pagitan ng mga daliri
-  Pagdikitin ang iyon g mga kamay
-  hinlalaki
-  sa ilalim ng mga kuko ng isa