



# 영유아기 성행동에 대한 올바른 이해 및 대처방법

인터넷과 미디어 발달 등으로 인해 영유아들이 이전보다 더 쉽고 빠르게 성과 관련된 콘텐츠를 접하고 있습니다. 영유아기의 성은 아이가 잘 발달해 가는 자연스러운 과정이지만 부모의 입장에서 '우리 아이가 벌써?' 라는 생각과 함께 너무 놀라거나 당황하는 모습을 보일 수 있습니다. 이때 부모가 어떻게 대처하고 지원하느냐에 따라 영유아들의 성 행동이 문제로 발전하는 것을 예방하고 올바른 성 개념을 형성하여 건강하게 자라게 도울 수 있습니다. 과도한 교육은 도움이 되지 않으므로 일상에서 영유아들이 호기심과 관심을 보일 때 자연스럽게 해소해 줄 수 있도록 아래 내용을 참고해 주세요.

## 영유아기 성 발달 & 성 행동 특성

- “영유아기는 신체에 대한 탐색과 성 기초개념이 만들어지는 시기예요”
- “성기나 신체를 노출하는 것이 재미있어요”
- “다른 사람들의 신체도 엿보고 싶은 본능도 있지요”
- “성기가 가려워서 긁을 수도 있어요”
- “성감대를 자극하면 만족감을 느낄 수도 있어요”
- “성기에 대한 호기심이 점점 커져요”

## ! 주의사항

- 성인의 성 행동과는 다르므로 영유아의 눈높이에서 바라보아야 하며, 자연스럽게 편안하게 일상적인 대화와 개방적인 자세로 대처해야 합니다.
- 과민반응을 보이면 이를 더 자극하게 되고, 아이들은 숨어서 하며 죄책감 등 부적절하고 혼란스러운 감정을 느끼게 됩니다.

## 영유아기 연령별 성 행동



### 만 0~1세

- 우연히 신체의 감각적 느낌을 탐색해요.
- 기저귀를 갈거나 몸을 씻고 닦아줄 때 감각적인 느낌에 반응해요.
- 자신의 성기를 보거나 만지기도 해요.



### 만 2~3세

- 가족이나 또래의 벗은 모습에 호기심을 보여요.
- 벗고 돌아다니기도 해요.
- 자신의 성기를 보거나 만지기도 해요.



### 만 4~5세

- 역할놀이를 하며 친구의 옷을 벗기려고 해요.
- 화장실을 엿보는 행동이 나타날 수 있어요.
- 자신의 성기를 보거나 만지기도 해요.

## 영유아기 상황별 지원하기

"내 몸을 만져보다가 우연히 성기도 만지게 됐어요."

- ▶ 흥미 있는 놀이에 관심가지도록 도와요.

"동생이 생기고 나서 성기를 만지게 됐어요."

- ▶ 관심이 필요해요. 불안의 원인을 다루고 대안을 찾아요. 함께 놀이하는 시간을 가져요.

"몸을 보여주니까 친구들이 깜짝 놀라고 재미있어 했어요."

- ▶ 피해를 주지 않는다면 그 행동에 대해 언급하는 대신 아이가 어떤 이야기를 하고 싶어하는 지에 관심을 갖고 들어요

"내 몸을 만져보다가 우연히 성기도 만지게 됐어요."

- ▶ 놀이규칙을 알려주고 다양한 역할을 표현해볼 수 있도록 도와요.

"여자, 남자가 다른 것 같아서 살짝 엿보게 됐어요. 너무 궁금해요."

- ▶ 연령에 맞는 성교육으로 호기심과 관심을 해소 해줘요.

"동생이 생기고 나서 성기를 만지게 됐어요."

- ▶ 관심이 필요해요. 불안의 원인을 다루고 대안을 찾아요. 함께 놀이하는 시간을 가져요.

\* 출처: 부산광역시육아종합지원센터  
- 영유아 성 행동 관련 어린이집 부모상담 가이드



우리 모두에게 비눗방울이  
있다구요? 1편



우리 모두에게 비눗방울이  
있다구요? 2편



www.요즘육아(유아  
보호자 대상 성폭력 예방교육)

\* 출처: 예방교육통합관리 >  
폭력예방교육 소개) 교육자료실