


换季时婴幼儿健康管理 - 高烧

换季时急剧变冷的天气，免疫力下降，感冒患者骤然增加的最近，我们孩子们应该怎样管理发热，大家都很担心吧？请参考以下内容确认婴幼儿高烧的原因和正确的应对方法！

婴幼儿发热标准是？

直肠温度在38℃以上 或口腔温度在37.5℃以上	不满3岁		3 ~ 7岁	直肠温度在37.8℃以上 或口腔温度37.2℃以上
-----------------------------	------	---	--------	------------------------------

这种时候可能会发烧

热是对我们身体有害的细菌或病毒入侵时，为了消灭它们而在免疫过程中出现的自然反应。孩子们发烧最常见的原因时感冒，但这种情况也会发烧。



感冒



支气管炎



咽喉炎



肺炎



中耳炎



鼻窦炎



肠炎

发烧的时候，像这样！

1. 观察他的状态

发烧，沉着地观察孩子的整体状态吧，虽然发烧，孩子照常玩，吃，睡时，不需要开退烧处方。但毫无理由地发高烧或者好几天上上下下地发烧时，必须去儿科看病。

2. 服用退烧药

一般体温在39℃以上或孩子因发烧而难受时使用退烧药。因感冒发烧时，使用只起到解热、镇痛作用的单一成分的乙酰氨基酚类解热、镇痛药是安全有效的。退烧药的用量以体重计算比年龄更准确，喂退烧药时给正确的用量很重要。

3. 用湿毛巾擦拭

孩子持续发高烧情况下，虽然服用退烧药之后仍继续发烧，让孩子感到难受时，就用温水毛巾按摩。

4. 充足的水分供应

最好给发烧的孩子提供充足的水分。因为发烧引起吃或喝的量会减少，也会导致身体释放的水分也相当多。所以比果汁或冷饮，最好使用开水或者加热的离子饮料。