





注意春季水痘及流行性腮腺炎!

春季水痘及流行性腮腺炎患者发生率与去年同期相比有所增加的消息接连通过媒体报道。水痘和流行性腮腺炎时通过咳嗽或打喷嚏时分泌的飞沫等呼吸道分泌物传播的病毒性感染性疾病。幼儿园每天都要注意观察幼儿的健康状态，预防水痘和流行性腮腺炎，如果出现咳嗽，发烧，食欲低下，充血，腹泻，出疹，呕吐等症状，就会咱找传染病管理学守则进行应对。在家庭中也请参照疾病概要，通过预防及管理，注意婴幼儿健康。如果怀疑被感染，请到附近的医院进行诊疗。

水痘及流行性腮腺炎疾病概要

区分	水痘	流行性腮腺炎
定义	因为水痘病毒感染引起的急性出疹性传染病	感染病毒导致腮腺浮肿特发性急性发热性疾病
传染	出疹前1~2天~所有水泡痂皮变形时	发现症状的前3天至5天为止
主要症状	从出疹发生前1~2天开始就伴有倦怠和低烧 按斑点>水泡>痂皮顺序进行	发烧、头痛、肌肉痛、呕吐等症状后 耳根腺、下巴腺等会发炎
管理方法	建议在传染期内隔离(禁止上幼儿园), 隔离至皮肤疾病未出现为止	发现腮腺炎后隔离至5天
预防针	出生12~15个月 打水痘疫苗1次	出生12~15个月, 4~6周岁 打MMR疫苗2次

水痘及流行性腮腺炎预防守则

-  咳嗽或打喷嚏时用卫生纸或衣袖遮住嘴和鼻子的咳嗽礼节
-  经常用香皂流动的水洗手30秒以上!
-  有可疑症状时，要立即到医院接受治疗，患者在传染期间不要出席!
-  外人接触时一定要戴口罩!(食药处许可佩戴口罩，但优先建议佩戴KF80以上)

搓手: 真确的洗手方法6个步骤

#减少呼吸系统疾病20% #减少腹泻疾病30%

