



온 가족이 함께하는 추석 전통놀이

길었던 무더운 여름이 지나고 어느새 선선함이 느껴지는 가을입니다. 올해는 9월에 1년 중 가장 큰 보름달을 맞이하는 달의 명절 추석이 있습니다. 수확의 계절을 맞이하여 풍년을 감사하며 음식을 나누어 먹던 한가위! 가족과 함께 송편도 만들어 보고, 전통 놀이를 즐기며 행복한 추석 보내시기 바랍니다.

추석이란?


추석은 음력 8월 15일로 '한가위'라고도 합니다.

秋夕 가을 '추' 저녁 '석'

한자를 그대로 풀이하면 가을 달빛이 가장 좋은 밤이라는 뜻입니다. 또 가을은 봄부터 여름까지 가꾼 곡식과 과일들이 잘 익어 수확하는 계절로, 옛부터 조상들이 떡과 음료를 빚어 먹으며 그 해 수확을 축하해왔습니다. 감사한 마음으로 아이들과 함께 오순도순 송편을 만들어 먹어보면 어떨까요?



송편 만들기

- 재료: 쌀가루, 따뜻한 물, 소금, 참기름, 찜기 소: 콩이나 밤, 깨, 꿀, 설탕 등 먹고 싶은 재료 (크기가 적당할 수 있도록 갈거나 빵아주세요)
- 1. 볼에 쌀가루와 따뜻한 물을 소량씩 나누어 넣어 익반죽을 만들어요
- 2. 완성된 반죽을 적당량을 덜어 동그랗게 소분해요
- 3. 가운데 동그랗게 홈을 만들어 준비한 소를 넣어요 
- 4. 소가 튀어나오지 않도록 반죽을 깨끗하게 여미어요
- 5. 어여쁜 반달모양, 동그란 모양, 하트모양 등 다양하게 만들어도 좋아요
- 6. 만든 송편을 찜기에 넣고 20~25분간 찜주세요
- 7. 완성된 송편에 참기름을 살짝 바르고 잠시 식힌 후 가족이 함께 맛있게 먹어요

추석 전통놀이

• 윷놀이

- 4개의 윷과 말판을 가지고 노는 놀이
- 윷을 던져 나온 '도', '개', '걸', '윷', '모'의 결과를 토대로 말을 이동하는 놀이



※ 휴지심과 색종이를 이용해서 예쁜 윷을 만들어 놀아요



• 딱지치기

- 양면이 존재하는 평면의 물체인 '딱지' 한 장을 바닥에 놓고 다른 딱지로 쳐서 뒤집으면 이기는 놀이



※ 색종이를 이용해 알록달록 전통모양 딱지를 만들어요



• 제기차기



- 동전을 형겅으로 감싸 실로 묶은 다음 늘어진 천을 여러갈래로 만들어 떨어뜨리지 않은 채 최대한 많이 차올린 사람이 이기는 놀이
- 여러 명이 마주보고 한번씩 번갈아 찰 수도 있고, 오른발 왼발 번갈아 차는 등 노는 방법은 여러가지

※ 비닐봉지로 제기를 만들어요



- 그 외에도 투호놀이, 널뛰기, 씨름, 사방치기, 팽이 돌리기 등 많은 놀이들이 있어요!

- 향아리에 화살을 많이 넣으면 이기는 투호놀이



- 모래판(매트)위에서 살바를 맨 두 선수가 상대방의 살바를 잡고 손, 다리, 허리, 기술 등으로 상대방을 넘어뜨리는 스포츠

- 넓고 긴 널빤지를 말아놓고 멍석 같은 것 위에 엮고 두 사람이서 교대로 뛰어오르는 시소와 같은 전통놀이

