



# Masayang makipaglaro sa aking Ama

Alam mo ba? Iba ang pagiisip ng ama sa ina! Ang isang sistematikong palaisip na ama, isang maawaing ina, ay nakikipag-ugnayan sa iba't ibang paraan at nagbibigay ng ibang karanasan sa pakikipaglaro sa kanilang mga anak. Ang mga batang mula pagkabata ay may mahusay at matatag na pakikipag-ugnayan sa kanilang mga ama ay may positibong epekto sa paglawak ng pag-iisip at panlipunang pag-unlad. Maaari din nitong mapadali ang komunikasyon sa ama at mapataas ang kasiyahan ng magulang habang lumalaki ang anak. Mangyaring sumangguni sa impormasyon sa ibaba upang matulungan ang iyong anak sa paglaki.

## Co-parenting tips para sa mga ama!

- Naging responsible ba ang iyong ama sa 24 na oras ng buhay ng iyong anak? Maglaan ng ilang oras upang kumain, matulog, maglaba, maglaro at obserbahan ang iyong anak. Makikita mo kung ano ang gusto ng ating anak.
- Walang kulang sa mga istilo ng pagiging magulang. Mayroong maraming mga kaso kung saan ang lakas ng lalaki bilang ama ay makakatulong sa mga anak na lumaki.
- Malawak ang tiwala ng ama sa paglalaro gamit ang pisikal. Gayunpaman, kung paulit ulit na pisikal na paglalaro, maaari mabilis na mapagod at maaaring hindi na makapagpatuloy. Sa halip na pamunuan ang labis na paglalaro ng pisikal mula sa simula, sumunod sa paglalaro ng iyong anak at maglaro nang magkasama.

## Pagtulong sa Paglaki ng mga Bata sa pamamagitan ng paglalaro

### minsang umaalalay sa likod

Kapag ang iyong anak ay nasa kalagitnaan ng kanyang paglalaro

- tumango habang pinapanuod ang batang naglalaro
- pagpaliwanag gamit ang wika at paghikayat sa eksena ng paglalaro

### Minsan pag akay mula sa harap

Kapag nag-aalangan ka habang nanonood ng laro na gusto mong laruin o hamunin

- Magmungkahi muna ng paglalaro sa iyong anak, ipaliwanag ito o imodelo ito
- Hanapin at tulungan kang mahanap ang mga bahaging hindi mo magagawa at akayin kang subukan

### Minsan, magkasama

Kapag hiniling ng iyong anak na makipaglaro ka sa kanya

- Kahit sa maikling panahon ay masayang makipaglaro ng taos puso

## Emosyonal kamping kasama ang aking ama

Ang kamping ay isang magandang pagkakataon para gampanan ang tungkulin ng bilang ama! May mga pagkakataong kailangan ng lakas bilang ama, tulad ng pagtayo ng tent, paggawa ng apoy at luto ng pagkain. Maaari kang bumuo ng isang malakas na ugnayan sa iyong mga anak sa proseso ng kamping na hindi ginawa sa loob ng inyong tahanan.

### TIP Bakit hindi mo subukan ito ng ganito?

- **Magsaya tayo sa campsite!** Kahit na hindi ka nagpapalano ng anumang uri ng laro, ang campsite ay isang palaruan na walang limitasyong libangan. Maaari mong obserbahan ang kalikasan, tumakbo, mahuli ang mga bula ng sabon, at humiga at magpahinga.
- **Maglaan ng oras para sa iyong mga anak at ama na maghanda nang magkasama.** Kung sama-sama kayong maghuhugas ng mga gulay para sa pagluluto o maghahanda para matulog kasama ang inyong anak, mas magiging masaya at maipagmamalaki ng inyong anak.
- **Maglaro ng kakaiba.** Bago ka pumunta sa kamping, maghanda ng mahabang tali. Kung saan may mga puno o haligi, maghanda ng mga tali sa iba't ibang taas at direksyon. Ikonekta ang mga tali sa taas at direksyon kung saan may mga puno o column. Laruin ang mga nakapirming tali. Maaari kang bumuo ng kakayahang umangkop at kontrolin habang gumagalaw ang iyong katawan sa paligid at maaaring kabahan na huwag mahawakan ang mga tali.
- **Pagkatapos mong mag-camping, ayusin ang mga larawan o video nang magkasama.** Maaari mong gunitain ang araw na iyon at lumikha ng isa pang kuwento, o maaari mong planuhin ang iyong susunod na paglalakbay sa kamping

