



Tamang pag-unawa at pagharap sa pag-uugali ng sanggol at bata

Dahil sa pag-unlad ng Internet at media, ang mga sanggol at maliliit na bata ay nalantad sa sekswal na nilalaman nang mas madali at mas mabilis kaysa dati. Ang pakikipagtalik sa kamusmusan ay isang natural na proseso kung saan ang isang bata ay umuunlad nang maayos, ngunit ang mga magulang ay maaaring magulat o mapahiya sa pag-iisip ng 'anak ko na?' Sa oras na ito, depende sa kung paano nakayanan at sinusuportahan ng mga magulang, mapipigilan nila ang sekswal na pag-uugali ng mga sanggol na maging problema at tulungan silang lumaking malusog sa pamamagitan ng pagbuo ng tamang konsepto ng sex. Ang labis na edukasyon ay hindi nakakatulong, kaya mangyaring sumangguni sa mga nilalaman sa ibaba upang natural na malutas ang pag-uusisa at interes ng mga sanggol at bata sa pang-araw-araw na buhay.

Mga Sanggol at Pagkabata - Pag-unlad ng Kasarian at Mga Katangian sa Pag-uugali ng Kasarian

- "Sa pagkabata, ang paghahanap para sa katawan at ang pangunahing konsepto ng sex ay ginawa."
- "Nakakatuwang ilantad ang iyong boses o katawan"
- "Gusto ko rin makita ang katawan ng ibang tao"
- "Baka magasgasan ang boses ko kasi makati"
- "Kung pinasigla mo ang iyong emosyon, maaari kang masiyahan"
- "Nagiging curious ako sa boses mo"



- Dahil ito ay iba sa pang-adultong sekswal na pag-uugali, dapat itong tingnan mula sa antas ng mata ng mga sanggol at maliliit na bata, at dapat itong harapin sa natural at komportableng paraan sa pang-araw-araw na pag-uusap at bukas na saloobin.
- Ang sobrang reaksyon ay higit na nagpapasigla dito at ang mga bata ay nagtatago at nakadarama ng hindi naaangkop at nakakalito na mga emosyon tulad ng pagkakasala.

Mga Sanggol at Toddler - Sekswal na pag-uugali ayon sa edad



0 hanggang 1 taong gulang

- Hindi nito sinasadyang na-explore ang pandama na nararamdaman ng katawan.
- Tumutugon ito sa pandama kapag nagpapalit ng diaper o nagliligo at nagpupunas ng katawan.
- Nakikita at nahahawakan din nila ang kanilang mga ari.



2 hanggang 3 taong gulang

- Interesado sila sa hubad na hitsura ng mga miyembro ng kanilang pamilya o mga kaedad.
- Naglalakad din nang walang damit.
- Nakikita at nahahawakan din nila ang kanilang mga ari.



4 hanggang 5 taong gulang

- Maghuhubad ng damit ng kaibigan habang naglalaro
- Maaaring mangyari ang pagkilos ng pagsilip sa banyo
- Nakikita at nahahawakan din nila ang kanilang mga ari.

Mga sanggol at maliliit na bata - Pagsuporta ayon sa sitwasyon

"Habang hinihimas ko ang katawan ko, hindi ko sinasadyang nahawakan ko rin ang ari ko."

- ▶ tulongan na maging interesado sa kawili-wiling paglalaro.

"Pagkatapos kong magkaroon ng isang nakababatang kapatid, hinawakan ko ang aking ari."

- ▶ Kailangan bigyan ng atensyon, harapin ang mga sanhi ng pagkabalisa at naghahanap ng mga alternatibo. maglaan ng ilang oras upang maglaro nang magkasama

"Nagulat at natuwa ang mga kaibigan ko nang ipakita ko sa kanila ang katawan ko."

- ▶ Kung hindi ito nagdudulot ng anumang pinsala, sa halip na magkomento sa pag-uugali, makinig ng mabuti sa gustong pag-usapan ng bata.

"Naghubad ako ng damit ng kaibigan ko habang gumaganap ng mga papel."

- ▶ Ituro ang mga tuntunin ng paglalaro at tilungan ipahayag ang iba't ibang tungkulin.

"napasilip ako kasi akala ko iba yung babae sa lalaki. sobrang na kyuryos ako."

- ▶ alamin ang angkop sa kyuryusidad at interes sa edukasyong kasarian na naaangkop sa edad.

"Hipuin ang iyong ari at maglaro kapag naiinip ka o ayaw mong umidlip."

- ▶ tulongan na magsaya nang magkasama o matulog nang komportable.



Lahat tayo may bula?
Unang bahagi



Lahat tayo may bula?
Ikalawang bahagi



www. Sa ngayon, pangangalaga sa bata (edukasyon sa pag-iwas sa karahasan sa sekswal para sa mga tagapag-alaga ng sanggol)

※ Pinagmulan: Busan Metropolitan City Childcare Support Center - Gabay sa Pagpapayo ng Magulang para sa Childhood at Childhood Behavior