


Pangangalagang Pangkalusugan para sa mga Sanggol Sa Pagbabago ng panahon – mataas na lagnat

Sa mga araw na ito, kapag ang bilang ng may sipon na pasyente ay dumarami at ang kaligtasan sa sakit ay bumababa dahil sa mabilis na paglamig ng panahon at pagbabago ng mga panahon, ay ikaw ay nag-aalala tungkol sa kung paano pamahalaan ang lagnat ng iyong mga anak, tama ba? Mangyaring sumangguni sa mga nilalaman sa ibaba upang malaman ang sanhi ng mataas na lagnat ng sanggol at ang tamang paraan upang harapin ito!

Ano ang mga pamantayan para sa lagnat ng mga sanggol at maliliit na bata?

Temperatura ng tumbong ay taas ng 38°C o temperatura ng bibig na 37.5°C o mas mataas pa	Wala pang 3 taong gulang		3 hanggang 7 taong gulang	temperatura ng tumbong ay mataas sa 37.8°C o temperatura ng bibig na 37.2°C o mas mataas pa
---	--------------------------	---	---------------------------	---

Maaari kang magkaroon ng lagnat sa mga oras na ganito

Ang lagnat ay isang natural na reaksiyon sa immune system upang labanan ang mga nakakapinsalang bacteria o virus na pumapasok sa ating katawan. Ang pinakakaraniwang sanhi ng lagnat sa mga bata ay sipon, ngunit maaari rin itong magdulot ng lagnat.



sipon



brongkitis problema sa bronchial



sakit sa lalamunan



Pulmonya



pamamaga sa gitnang taenga



impeksyon sa sinus, ozena, sinusitis



pamamaga ng bituka

Kapag mataas ang lagnat, ganito!

1. pagsuri sa kondisyon

Kung mayroon kang lagnat, dapat mong suriin nang mahinahon ang pangkalahatang kondisyon ng iyong anak. Bagama't ikaw ay may lagnat, kung ikaw ay naglalaro, kumakain at natutulog nang maayos gaya ng nakasanayan, maaaring hindi mo na kailangan ng pampababa ng lagnat, atbp., ngunit kung ikaw ay may mataas na lagnat nang walang dahilan o lagnat na patuloy na tumataas at bumaba sa loob ng maraming araw, tiyak na dapat kang magpatingin sa isang pediatrician.

2. umiinom ng pampababa ng lagnat

Karaniwan, gumagamit ako ng pampababa ng lagnat kapag ito ay higit sa 39°C o kapag ang aking anak ay may lagnat. Ligtas at epektibong gumamit ng single-component acetaminophen-based fever reducer na may epekto lamang ng lagnat at pananakit kapag nilalagnat dahil sa sipon, atbp. Tumpak na kalkulahan ang dosis ng pampababa ng lagnat ayon sa timbang kaysa sa edad, at mahalagang ibigay ang tamang dosis kapag nagbibigay ng pampababa ng lagnat.

3. Punasan ng basang tuwalya

Kung ang iyong sanggol ay nahihirapan sa lagnat kahit na pagkatapos uminom ng pampababa ng lagnat dahil sa patuloy na mataas na lagnat, imasahe siya ng maligamgam na basang tuwalya.

4. sapat na hydration

Inirerekomenda na ang mga batang may lagnat ay sapat na hydrated. Ito ay dahil habang binabawasan ng lagnat ang dami ng pagkain o inumin, ang dami ng tubig na inilalabas ng katawan ay makabuluhan din. Mas mainam na magpainit ng pinakuluang tubig o ion na inumin kaysa sa fruit juice o softdrinks.