

Ang tamang paraan ng pagiging magulang ayon sa ugali ng aking anak.

Ang ugali ay tumutukoy sa mga natatanging katangian ng isang tao mula sa pagsilang. Kapag pinalaki ang ugali sa angkop na paraan sa pamamagitan ng pagtanggap at pag-unawa, maaaring lumaki ang bata nang may mataas na pagpapahalaga sa sarili at kahusayan sa sarili. Maaari itong malawak na nahahati sa mahirap, banayad at mahimahinahon na ugali.

1 Ano ang ugali ng iyong anak?



Isang banayad na ugali

- Madaling umangkop sa pagbabago
- regular na pamumuhay.
- Aktibo sa bagong stimuli
- ipinapakita ang mga positibong damdamin nang madalas.



Isang makulit na ugali

- pagkakaroon ng isang hindi regular na pamumuhay.
- Pagalit sa mga bagong sitwasyon.
- Matindi ang pagtugon sa maliliit na pag-urong.
- Obvious na gusto mo at hindi mo ginusto.



Isang mahinahon na ugali

- Mabait siya at mahinahon
- Ang pagbagay ay nangangailangan ng maraming oras.
- Passive siya
- Mas gusto ang isang regular na balangkas.

2 Paano ako dapat mag-react?

Kapag nag-adjust ka sa bagong sitwasyon



Isang banayad na ugali

Mahusay siyang umaangkop sa mga bagong sitwasyon, ngunit maaaring hindi niya ipahayag ang kanyang hindi pagiging komportable. Pakibasa ang kanyang isip at ipahayag ang iyong pagmamahal, na nagsasabing, "Kumusta ang iyong araw?"

Kapag matigas ang ulo at pursigido ka



Isang makulit na ugali

Ito ay tumatagal ng maraming oras upang mag-adjust, kaya kapag sumubok ka ng bago, basahin at hikayatin ang iyong mga aksyon gamit ang "00 ay gumawa ng 00?" at "Ang 00 ay hinahawakan ito at ang bola ay gumulong na rin!"

- "Nagtampo ka dahil ginawa mo ito" upang maipahayag ng bata ang kanyang damdamin nang tapat,
- "Nakakatuwa itong gawin." Mangyaring basahin ang iyong mga damdamin at makiramay sa kanila.

Kapag gumawa ka ng appointment

Hindi ako masyadong mabibigo kung nabigo ang aking mga pangangailangan, ngunit mangyaring makipag-appointment sa akin upang madagdagan ang awtonomiya ng aking anak

- Imbes na magulang ang magdedesisyon ng lahat Iwanan ang maliliit na bagay sa kanyang sariling mga pag-iisip at pag-usapan ang mahahalagang bagay sa kanya. Mangyaring ibahagi ang iyong pangako at makipag-usap sa kanya. "Sa tingin ni nanay (tatay). Ano sa tingin mo ang 00?"

- "Nagalit ako na gusto ni 00 na lumabas!" In-acknowledge muna niya ang request niya Upang makilala ang kasalukuyang sitwasyon, tulad ng "Hindi ako makalabas ngayon dahil umuulan sa labas" Pagkatapos magsalita, hayaan ang bata na maghanap ng solusyon sa kanyang sarili.



Isang mahinahon na ugali

Mangyaring isaalang-alang ang pag-angkop sa kapaligiran sa bilis ng iyong anak. Sa halip na magmungkahi ng isang bagay sa iyong anak, mangyaring maghintay para sa kanyang pag-aalaga sa kanyang sarili!

- Wala silang ginagawa kapag sinabihan o pinipilit. Para akong, "Gawin natin ito at pumunta sa playground!"
- Magkakasama tayong magpapakita ng positibong reward ,purihin siya sa tuwing bumubuti ang kanyang pag-uugali Mangyaring magbigay ng motibasyon!

- Ipaliwanag nang maaga ang iyong appointment at magtakda ng mga limitasyon sa pamamagitan ng pakikipag-appointment sa iyong anak. Sa halip na sabihing "Bilisan mo!" sabihin sa akin sa pamamagitan ng pagtatakda ng eksaktong deadline.