



# Thái độ nuôi dạy của tôi là gì?

Thái độ nuôi dạy là thái độ và hành vi của cha mẹ có ảnh hưởng lớn đến sự phát triển tình cảm, tính xã hội, khả năng nhận thức của trẻ. Thái độ nuôi dạy tích cực giúp trẻ xây dựng mối quan hệ và có cái nhìn lành mạnh nhưng thái độ nuôi dạy tiêu cực có thể gây hại cho sự phát triển. Vì vậy, điều quan trọng là phải hiểu được loại hình thái độ nuôi dạy của bản thân và tìm ra cách cải thiện. Mong cha mẹ tham khảo nội dung dưới đây để tạo ra một môi trường nuôi dạy tốt hơn.

## Tôi là loại hình phụ huynh nào?

### Loại hình cho phép

"Tôi lắng nghe bất cứ điều gì trẻ muốn. Không phải bố mẹ muốn làm tất cả mọi thứ cho con sao?"

- Bố mẹ có tình cảm và phản ứng tốt nhưng không có sự kiểm soát trong sự giáo dục.
- Có thể tăng cao sự tự tin của trẻ.
- Đứa trẻ có thể lớn lên với tính cách tùy tiện, coi thường kỷ luật

### Loại hình buông xuôi

"Vì công việc qua bận rộn nên tôi không thể quan tâm nhiều đến bọn trẻ, vì vậy mà tôi không biết phải chơi như thế nào với con."

- Bố mẹ không có tình cảm, không quan tâm và không nghiêm khắc
- Đứa trẻ không có tính độc lập và có khuynh hướng phụ thuộc.
- Đứa trẻ có thể thiếu sự tự chủ.

### Loại hình độc tài

"Chẳng phải là đứa trẻ nên có một đôn roi tình yêu khi đứa trẻ không nghe lời hay những nhéo sao?"

- bố mẹ có sự kiểm soát và kỷ luật chặt chẽ, trừng phạt mà không cần giải thích.
- Đứa trẻ có thể thiếu tính xã hội hoặc có tính cách phụ thuộc, phản kháng.
- Đứa trẻ có thể là người gặp khó khăn trong mối quan hệ xã hội

### Loại hình uy quyền

"Vừa giải thích cho con giữ lời hứa vừa làm theo các quy tắc, cùng thể hiện tình cảm và khen ngợi con."

- Bố mẹ có tình cảm, phản ứng tốt, nhất quán và giáo dục logic.
- Điều này có thể làm tăng cao sự tự tin, tính xã hội và tinh thần trách nhiệm của đứa trẻ.

## Tôi cần thái độ như thế nào?

Nếu cha mẹ biết thái độ nuôi dạy của mình gần với loại hình nào, hãy tìm hiểu những gì bạn cho là có thể cải thiện thái độ nuôi dạy để giúp con phát triển.

### Thái độ cho phép

Đặt giới hạn hành động

Đưa ra tiêu chuẩn hành động

Phải phản ứng nhất quán với những họa động không nên làm thì đứa trẻ mới không làm những hành động thách thức quyền lực của cha mẹ.

Lập ra quy tắc nhà mình

Áp dụng quy

Quy tắc có tác dụng nuôi dạy tinh thần độc lập của trẻ và cho biết rõ hành động phải làm.

### Thái độ buông thả

Nói chuyện

Nói chuyện với con cái

Thông qua cuộc trò chuyện với bố mẹ, bé không chỉ học cách sống với người khác, cách thể hiện và điều chỉnh cảm xúc.

Chơi trò chơi

Chơi với con cái

Chơi trò chơi là một cơ hội học tập rất quan trọng vì trẻ vừa chơi vừa giải tỏa căng thẳng và học được nhiều thứ.

### Thái độ độc tài

Huấn luyện tích cực

Khen ngợi hành động đúng đắn

Đứa trẻ cố gắng làm nhiều hành động để được bố mẹ khen ngợi hơn. Hình phạt có ảnh hưởng tiêu cực đến sự phát triển tình cảm với con cái và làm cho mối quan hệ cha mẹ và con cái xấu đi, hành vi vấn đề có thể trở nên nghiêm trọng hơn.

Công nhận quyền con cái

Cấm trừng phạt

Cho cơ hội lựa chọn

Thông báo lịch trình

Thông qua quá trình tự lựa chọn, con có thể học được trách nhiệm và có khái niệm tích cực về bản thân. Khi có thể dự đoán được một ngày, trẻ sẽ cảm thấy thoải mái, và có thể điều chỉnh hành vi của mình trước.