


# Chăm sóc sức khỏe trẻ sơ sinh trong giai đoạn chuyển mùa – sốt cao.

Bạn đang lo lắng về việc làm thế nào để kiểm soát sốt cho con cái chúng ta trong thời tiết lạnh giá đột ngột, hệ miễn dịch của chúng ta giảm và số lượng bệnh nhân bị cảm cúm tăng lên đúng không? Vui lòng tham khảo nội dung dưới đây để xác nhận nguyên nhân gây sốt cao ở trẻ sơ sinh và cách xử lý đúng đắn!

## Tiêu chuẩn của trẻ sơ sinh là gì?

Nhiệt độ trực tràng trên 38°C hoặc nhiệt độ khoang miệng trên 37.5°C	Dưới 3 tuổi		Từ 3 ~ 7 tuổi	Nhiệt độ trực tràng trên 37.8°C hoặc nhiệt độ khoang miệng trên 37.2°C
--	-------------	---	---------------	--

## Những lúc như này thì có thể bị sốt

Sốt là phản ứng tự nhiên xuất hiện trong quá trình miễn dịch để loại bỏ vi rút hoặc vi khuẩn gây hại cho cơ thể chúng ta. Nguyên nhân gây sốt cao nhất ở trẻ em là cảm cúm, nhưng trong trường hợp này cũng có thể bị sốt.



Cảm cúm   Viêm phế quản   Viêm họng   Viêm phế quản   Viêm tai giữa   Viêm xoang   Viêm ruột

## Khi sốt lên, như thế này!

### 1. Xem xét tình hình

Khi bị sốt bạn nên xem xét tình trạng tổng thể của đứa trẻ. Có thể không cần đơn thuốc hạ sốt nếu con vẫn chơi và ăn uống như thường lệ, nhưng nên đến bác sĩ khoa nhi nếu con sốt cao và sốt liên tục giảm rồi lại tăng trong nhiều ngày mà không có bất kỳ lý do nào thì tốt hơn.

### 2. Uống thuốc hạ sốt

Thông thường sử dụng thuốc hạ sốt khi nhiệt độ trên 39°C hoặc trẻ gặp khó khăn do nhiệt. Khi bị sốt do cảm cúm, việc sử dụng thuốc giảm đau acetaminophen có tác dụng hạ sốt và giảm đau an toàn và hiệu quả. Dung lượng thuốc hạ sốt chính xác hơn khi tính bằng trọng lượng cơ thể so với độ tuổi, và điều quan trọng là khi cho uống thuốc hạ sốt dung lượng phải chính xác.

### 3. Lau bằng khăn ướt

Mặc dù đã dùng thuốc hạ sốt nhưng con vẫn bị sốt, nếu con cảm thấy mệt mỏi thì hãy dùng khăn ướt mát xoa cho con.

### 4. Cung cấp đủ nước

Việc cung cấp đủ nước cho trẻ khi bị sốt là rất tốt. Vì khi bị sốt lượng thức ăn hoặc đồ uống có thể giảm đi, nhưng lượng nước thải ra từ cơ thể cũng tương đối lớn. Thay vì nước ép trái cây hoặc nước ngọt, nên hâm nóng nước sôi hoặc đồ uống ion thì tốt hơn.