





Hãy chú ý bệnh thủy đậu mùa xuân và dịch viêm tuyến dưới!

Tin tức về tỉ lệ phát sinh bệnh nhân viêm tuyến dưới phổ biến và bệnh thủy đậu mùa xuân đã tăng so với cùng kỳ năm ngoái đã được đưa tin liên tục thông qua các phương tiện truyền thông. Bệnh thủy đậu và viêm tuyến dưới là những bệnh nhiễm vi rút lây lan qua các bài tiết lộ hô hấp, chẳng hạn như nước tiết ra khi ho hoặc hắt hơi. Tại nhà trẻ hàng ngày, để ngăn ngừa bệnh thủy đậu và viêm tuyến dưới lây nhiễm chúng tôi theo dõi sức khỏe của trẻ sơ sinh và xử lý theo các quy tắc quản lý bệnh truyền nhiễm nếu chúng có các triệu chứng như ho, sốt, mất cảm giác thèm ăn, đỏ máu, tiêu chảy, phát ban và nôn mửa. Tham khảo khái quát về bệnh tật tại nhà, mong bạn chú ý đến chăm sóc sức khỏe trẻ sơ sinh thông qua phòng ngừa và quản lý. Trong trường hợp nghi ngờ bị nhiễm bệnh, vui lòng hãy đến bệnh viện lân cận để điều trị.

Khái quát về bệnh thủy đậu và viêm tuyến dưới phổ biến


Phân loại	Bệnh thủy đậu	Dịch viêm tuyến dưới
Định nghĩa	Bệnh truyền nhiễm cấp tính nhiễm vi rút do thủy đậu	Bệnh sốt cấp tính có đặc trưng là phù tuyến dưới do nhiễm vi rút.
Trước truyền nhiễm	1~2 ngày trước khi phát ban tất cả các vết rộp bị biến dạng	3 ngày trước ~5 ngày sau khi phát hiện
Triệu chứng chủ yếu	1~2 ngày trước khi phát ban có cảm giác chán nản, sốt nhẹ kèm theo. thực hiện theo lần lượt như đốm >rộp>vẩy	Viêm xảy ra ở tuyến dưới tai, tuyến dưới cằm sau các triệu chứng như đau đầu, đau cơ, nôn mửa.
Cách quản lý	Khuyến các cách ly (ngừng đi học) trong thời gian truyền nhiễm, cách ly cho đến khi không có triệu chứng bệnh về da.	Cách ly 5 ngày sau khi phát hiện viêm tuyến dưới
Tiêm phòng vắc xin	12~15 tháng tuổi tiêm vắc xin thủy đậu một lần	12~15 tháng tuổi, 4~6 tuổi tiêm vắc xin MMR 2 lần

Các quy tắc phong ngừa bệnh thủy đậu và dịch viêm tuyến dưới

-  Khi ho hoặc hắt hơi, giữ phép tắc ho che miệng và mũi bằng khăn giấy hoặc tay áo chứ không phải tay. Rửa tay thường
-  xuyên với nước chảy bằng xà phòng trong hơn 30 giây!
-  Nếu có triệu chứng nghi ngờ, đến bệnh viện điều trị ngay, bệnh nhân không được xuất viện trong thời gian lây nhiễm!
-  Nhất định phải đeo khẩu trang khi tiếp xúc với người ngoài! (Khuyến cáo ưu tiên đeo khẩu trang KF80 trở lên)

Trộn tay: 6 bước rửa tay đúng cách

#Giảm 20% các bệnh về đường hô hấp #Giảm 30% bệnh tiêu chảy

-  Lòng bàn tay
-  Mu bàn tay
-  Giữa các ngón tay
-  Chắp hai tay lại
-  Ngón tay cái
-  Dưới móng tay