

Phương pháp nuôi dạy con đúng đắn theo khí chất con chúng ta.

Khí chất là những đặc điểm riêng biệt của mỗi người có từ khi sinh ra. Nếu cha mẹ hiểu và chấp nhận khí chất của trẻ để nuôi dạy bằng phương pháp phù hợp, trẻ sẽ phát triển với lòng tự trọng và sự tự tin cao. Khí chất của trẻ có thể chia thành ba nhóm lớn như khí chất khó tính, khí chất hiền lành và khí chất chậm rãi.

1 Khí chất của con cái chúng ta là gì?



Khí chất hiền lành

- Dễ thích nghi với sự thay đổi
- Thói quen sinh hoạt có quy luật
- Tích cực với những kích thích mới
- Thường thể hiện tâm trạng tích cực



Khí chất khó tính

- Thói quen sinh hoạt không đều đặn
- Khó thích nghi với tình huống mới
- Phản ứng mạnh ngay cả với thất bại nhỏ
- Thích và ghét rất rõ ràng



Khí chất chậm rãi

- Ngoan và hiền lành
- Cần nhiều thời gian để thích nghi
- Có xu hướng thụ động
- Thích khuôn khổ và quy tắc ổn định

2 Phản ứng như thế nào thì tốt?

Khi thích ứng với tình huống mới



Khí chất hiền lành

Con có thể thích nghi tốt với tình huống mới nhưng có thể không thể hiện sự bất tiện. Hãy vừa nói " Hôm nay thế nào?" vừa đọc suy nghĩ của đứa trẻ và thể hiện đầy tình cảm.

Khi mè nheo và cố chấp



Khí chất khó tính

Vì cần nhiều thời gian để thích nghi nên khi thử nghiệm cái mới, " 00 đang làm 00 nhỉ?" Hãy đọc và khích lệ hành động của con bằng cách nói " vì 00 chạm vào nên bóng lăn rất tốt" nhé.

Để con có thể thẳng thắn bày tỏ tình cảm " vì...nên con buồn nhỉ", " làm việc con vui lắm đúng không " đọc cảm nhận và cảm động cùng với con

Trước tiên hãy công nhận mong muốn của trẻ " con buồn vì muốn ra ngoài đúng không?" Sau đó hãy để trẻ hiểu tình huống hiện tại như " bây giờ ngoài trời đang mưa nên không thể ra ngoài được" rồi hãy giúp trẻ tự tìm cách giải quyết vấn đề.

Khi hứa hẹn



Khí chất chậm rãi

Hãy quan tâm để thích nghi với môi trường theo tốc độ của đứa trẻ. Thay vì đề nghị gì đó cho con, hãy chờ đợi để con có thể tự quan tâm đến mình!

Nếu bị mắng hoặc ép buộc làm thì sẽ không làm gì cả. Hãy đưa ra những phần thưởng tích cực như "Hãy làm cái này xong ra sân chơi nhé" Để khen ngợi và tạo động lực mỗi khi hành động được cải thiện!

Không thất vọng nhiều nếu nhu cầu bị đổ vỡ, nhưng hãy cùng nhau quyết định một lời hứa để nâng cao tính tự chủ của trẻ.

Thay vì bố mẹ quyết định tất cả mọi thứ, hãy giao phó những điều nhỏ nhặt cho con và trao đổi những điều quan trọng với con. Chia sẻ cuộc hẹn và cùng nói chuyện. "Mẹ(bố) nghĩ là ...còn 00 thì sao?"

Hãy giải thích trước về cuộc hẹn và đặt ra điểm giới hạn thông qua cuộc hẹn với con. thay vì nói là " làm nhanh lên!" thì hãy định thời gian chính xác rồi nói.