



មានសុភមង្គលពេលលេងជាមួយឪពុក

តើអ្នកដឹងទេថាខ្លួនរាល់ឪពុកនិងម្តាយគឺខុសគ្នា! ឪពុកដែលមានគំនិតរៀបចំប្រព័ន្ធ, ម្តាយដែលមានសមត្ថភាពក្នុងការយល់ចិត្តមានអន្តរកម្មខុសគ្នាជាមួយកូនរបស់ពួកគេនិងផ្តល់ឱ្យពួកគេនូវបទពិសោធន៍លេងផ្សេងៗគ្នា។ កុមារដែលមានអន្តរកម្មជាមួយឪពុករបស់ពួកគេតាំងពីក្មេងត្រូវបានជះឥទ្ធិពលជាវិជ្ជមានដោយការពង្រីកការគិតនិងការអភិវឌ្ឍសង្គមរបស់ពួកគេ។ លើសពីនេះនៅពេលដែលកុមារធំឡើងជួយពួកគេមានទំនាក់ទំនងកាន់តែមានប្រសិទ្ធភាពជាមួយឪពុករបស់ពួកគេដែលជាលទ្ធផលបង្កើនការពេញចិត្តរបស់ឪពុកម្តាយ។ សូមមើលព័ត៌មានខាងក្រោមដើម្បីជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យរីកចម្រើន។

គន្លឹះសម្រាប់ឪពុកៗក្នុងការចិញ្ចឹមកូន!

ជួយអភិវឌ្ឍការលេងរបស់កូន

- តើឪពុកធ្លាប់ទទួលខុសត្រូវមើលកូនក្នុងរយៈពេល24ម៉ោងទេ? ចំណាយពេលជាមួយកូនញាំ, គេង, ងូតទឹក, លេងជាមួយកូនហើយសង្កេតមើលកូនរបស់អ្នក។ អ្នកនឹងអាចស្វែងយល់ពីអ្វីដែលកូនរបស់អ្នកចូលចិត្ត។
- របៀបចិញ្ចឹមកូនរបស់ឪពុកគឺមិនខ្វះខាតឡើយ។ គុណសម្បត្តិពិសេសរបស់ឪពុកដែលជាបុរសច្រើនដំណើរការជួយការលូតលាស់ របស់កូនបានយ៉ាងច្រើន។
- ឪពុកភាគច្រើនមានទំនុកចិត្តក្នុងការលេងប្រើកាយសម្បទា។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើលេងកាយសម្បទាតែម្យ៉ាងដោយគ្មានការគិតពួកគេអាចធ្លាក់ហត់ហើយការលេងអាចមិនបន្តបានទេ។ ជំនួសការនាំដឹកនាំលេងកាយសម្បទាខ្លាំងតាំងពីដំបូងសូមសាកល្បងធ្វើតាមការណែនាំរបស់កូនអ្នកហើយលេងតាម។

ពេលខ្លះគាំទ្រពីក្រោយ

- នៅពេលដែលកូនរបស់អ្នកជាក់ចិត្តនឹងការលេង
- ងក់ក្បាលពេលមើលកូនរបស់អ្នកលេង
 - ពន្យល់ព័ត៌មានសកម្មភាពលេងជាប្រយោជន៍និងលើកទឹកចិត្តកូន

ពេលខ្លះដឹកនាំពីខាងមុខ

- ពេលដែលមើលសកម្មភាពលេងដែលចង់ធ្វើឬចង់សាកល្បងហើយស្ទាក់ស្ទើរ
- លំដមើលលេងជាមុនអោយកូនហើយ, ពន្យល់ឬបង្ហាញគំរូនៃការលេង
 - ស្វែងរកអ្វីដែលកូនមិនអាចធ្វើបានជួយគាត់ហើយនាំឱ្យគាត់ឱ្យសាកល្បង

ពេលខ្លះរួមនៅក្បែរជាមួយ

- ពេលកូនស្នើឱ្យលេងរួមជាមួយ**
- ចូរលេងដោយរីករាយដោយសេចក្តីជិតស្និទ្ធទោះបើជារយៈពេលតិចក៏ដោយ

ដំណើរការម្សាន្តបោះតង់ដីវិជ្ជលចិត្តជាមួយឪពុក

ការបោះតង់គឺជាឱកាសដ៏ល្អមួយដើម្បីបង្ហាញពីតួនាទីរបស់ឪពុកសម្រាប់ពេលខ្លះដែលត្រូវការការគាំទ្រពីឪពុកដូចជាការបោះតង់, បង្កាត់ភ្លើង, ធ្វើម្ហូបជាដើម។ ការបោះតង់ជាមួយកូនៗរបស់អ្នកនៅកន្លែងដែលមិនមែនជាផ្ទះអាចជួយបង្កើតចំណងមិត្តភាពដ៏រឹងមាំជាមួយពួកគេ។

TIP គន្លឹះ! សាកល្បងធ្វើបែបនេះម្តងមើលយ៉ាងមិចដែរ?

- **សូមរីករាយនៅកន្លែងបោះជំរុំ!** ទោះបីមិនរៀបចំការលេងជាក់លាក់ក៏ដោយតំបន់បោះជំរុំគឺជាវាលលេងធំមួយដែលមានសកម្មភាពរីករាយគ្មានទើបញ្ចប់អ្នកអាចសង្កេតមើលធម្មជាតិរត់លេង, ផ្លុំនិងចាប់ពពុះសាប៊ូ, ដេកសម្រាក។
- **ចំណាយពេលរៀបចំរួមគ្នាជាមួយកូននិងឪពុក** កូនរបស់អ្នកនឹងកាន់តែសប្បាយចិត្តនិងមានមោទនភាពប្រសិនបើអ្នកជួយគាត់លាងបន្លែសម្រាប់ចម្អិនអាហាររួមរៀបចំកន្លែងគេងជាមួយកូន។
- **សាកល្បងលេងល្បែងផ្សេង** មុនពេលអ្នកទៅបោះតង់សូមរៀបចំខ្សែវែងៗជាមុន។ ដាក់ខ្សែនៅកម្ពស់និងទិសដៅផ្សេងៗគ្នានៅជិតដើមឈើឬបង្គោល។ ភ្ជាប់ខ្សែទៅនឹងដើមឈើឬបង្គោល។ សូមរីករាយជាមួយល្បែងលោតលើខ្សែដែលបានភ្ជាប់គ្នា។ អ្នកនឹងអភិវឌ្ឍភាពបត់បែននិងការសម្របសម្រួលដោយការធ្វើចលនារាងកាយរបស់អ្នកទៅមកដោយរក្សារាងកាយរបស់អ្នកកុំអោយប៉ះខ្សែ។
- **បន្ទាប់ពីបោះជំរុំចូលរួមរៀបចំរូបថតឬវីដេអូដែលបានថតជាមួយគ្នា** អ្នកអាចរំលឹកឡើងវិញអំពីថ្ងៃនោះបង្កើតរឿងមួយទៀតរៀបចំផែនការបោះជំរុំលើកក្រោយបានផងដែរ។

