





សូមប្រយ័ត្នជំងឺអុតស្វាយនិងជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើក!

ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយនៅតែបន្តរាយការណ៍ថាអត្រាកើតជំងឺអុតស្វាយនិងជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើកបានកើនឡើងបើប្រៀបធៀបទៅនឹងរយៈពេលដូចគ្នាកាលពីឆ្នាំមុន។ ជំងឺអុតស្វាយនិងជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើកគឺជាជំងឺឆ្លងតាមមេរោគដែលចម្លងតាមរយៈទឹកអិលឆ្លូវដង្ហើមដូចជាដំណាក់ទឹកដែលបញ្ចេញក្នុងពេលក្អកក្អាយ។ ដើម្បីការពារជំងឺអុតស្វាយនិងជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើក កុមារបានតាមដានសុខភាពកូនក្មេងដោយប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងអំឡុងពេលមកនិងត្រឡប់ផ្ទះជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ ប្រសិនបើមានរោគសញ្ញាដូចជាក្អក, គ្រុនក្បៅ, បាត់បង់ចំណង់អាហារ, ភ្នែកក្រហម, រាគ, កន្ទួលឬក្អកគឺត្រូវអនុវត្តតាមច្បាប់ការគ្រប់គ្រងជំងឺឆ្លង។ យើងសូមស្នើឱ្យក្រុមគ្រួសារពិនិត្យមើលទិដ្ឋភាពទូទៅនៃជំងឺនេះដើម្បីចាត់វិធានការបង្ការនិងគ្រប់គ្រងសុខភាពកូន។ ប្រសិនបើអ្នកសង្ស័យថាមានការឆ្លងមេរោគសូមទៅមន្ទីរពេទ្យដែលនៅក្បែរនោះដើម្បីទទួលការព្យាបាល។

សង្ខេបអំពីជំងឺអុតស្វាយនិងជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើក

ការបែងចែក	ជំងឺអុតស្វាយ	ជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើក
និយមន័យ	ជំងឺអុតស្វាយគឺជំងឺឆ្លងមួយដែលបណ្តាលមកពីមេរោគដែលបង្កឱ្យមានពងបែកនៅលើស្បែក	ជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើកគឺជាជំងឺមេរោគឆ្លងដែលជះឥទ្ធិពលជាចម្បងទៅលើក្រពេញទឹកមាត់
រយៈពេលឆ្លងមេរោគ	1~2 ថ្ងៃមុនពេលមានកន្ទួលលេចឡើង~ ពេលដែលពងបែកទាំងអស់មានក្រហម	3 ថ្ងៃមុនពេលចេញរោគសញ្ញា ~ 5 ថ្ងៃក្រោយពេលចេញរោគសញ្ញា
រោគសញ្ញាសំខាន់ៗ	1~2 ថ្ងៃមុនមានកន្ទួលលេចឡើងអាចមានអារម្មណ៍ខ្សោយ, កម្ដៅតិច, ដោយវិវឌ្ឍទៅជាចំណុច (បន្ទះតូច) > ពងបែក > ក្រហម	បន្ទាប់ពីមានរោគសញ្ញាដូចជាក្បៅខ្លួនឈឺក្បាល, ឈឺសាច់ដុំ, ក្អក, បន្ទាប់មកកើតមានការរលាកនៅក្រពេញក្រោមត្រចៀកនិងក្រោមថ្មាជាដើម
វិធីសាស្ត្រគ្រប់គ្រង	ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក(ការផ្សាការចូលរួម) ត្រូវបានណែនាំក្នុងអំឡុងពេលឆ្លងមេរោគ។ ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកត្រូវបានរក្សាទុករហូតដល់គ្មានរោគសញ្ញាស្បែកលែងចេញ	បន្ទាប់ពីលេចឡើងជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើកដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែករហូតដល់ 5 ថ្ងៃ
ចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការ	ក្មេងអាយុ 12~15 ខែ ចាក់វ៉ាក់សាំងការពារជំងឺអុតស្វាយ 1 ដង	ក្មេងអាយុ 12~15 ខែ, ក្មេងអាយុ 4~6 ឆ្នាំ ចាក់វ៉ាក់សាំងការពារ MMR 2 ដង

ការណែនាំអំពីការបង្ការជំងឺអុតស្វាយនិងជំងឺស្រឡាចនៃក្នុងរដូវផ្កាបើក

-  អនុវត្តសុវត្ថិភាពពេលក្អកដោយគ្របមាត់និងច្រមុះរបស់អ្នកដោយប្រើក្រដាសជូតមាត់ឬដៃអាររបស់អ្នកមិនមែនដៃរបស់អ្នកទេ
-  នៅពេលក្អកក្អាយលាងដៃរបស់អ្នកឱ្យបានញឹកញាប់ជាមួយសាប៊ូនិងទឹកដែលកំពុងហូរយ៉ាងហោចណាស់ 30 វិនាទី!
-  ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាសង្ស័យ, សូមស្វែងរកការព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យជាបន្ទាន់ហើយអ្នកជំងឺមិនត្រូវទៅមណ្ឌលថែទាំកុមារក្នុងអំឡុងពេលឆ្លងមេរោគនោះទេ!
-  ពាក់ម៉ាស់គ្រប់ពេលនៅពេលប៉ះពាល់ជាមួយអ្នកខាងក្រៅ!(ពាក់ម៉ាស់ដែលត្រូវបានអនុម័តដោយក្រសួងសុខាភិបាលចំណីអាហារនិងឱសថដោយ KF80 ឬខ្ពស់ជាងនេះត្រូវបានណែនាំជាអាទិភាព)។

គ្រុឌសដៃអោយត្រឹមត្រូវ: វិធីលាងដៃអោយបានត្រឹមត្រូវដំណាក់កាលទាំង 6

#កាត់បន្ថយ 20% នៃជំងឺឆ្លងដង្ហើម #កាត់បន្ថយ 30% នៃជំងឺរាគស



*ប្រភព: គេហទំព័រអង្គការគ្រប់គ្រងជំងឺ