


# ការគ្រប់គ្រងសុខភាពសម្រាប់កូនក្មេងអំឡុង ពេលមានការប្រែប្រួលតាមរដូវ - គ្រុនក្តៅខ្លាំង

ដោយសារអាកាសធាតុប្រែប្រួលយ៉ាងឆាប់រហ័សក្នុងរដូវប្រែប្រួលភាពសុំកំពុងចុះខ្សោយហើយចំនួនអ្នកជំងឺ ផ្តាសាយកំពុងកើនឡើងយ៉ាងខ្លាំងនាពេលបច្ចុប្បន្ននេះ។ តើអ្នកព្រួយបារម្ភអំពីរបៀបគ្រប់គ្រងគ្រុនក្តៅរបស់កូន អ្នកទេ? សូមមើលព័ត៌មានខាងក្រោម ដើម្បីពិនិត្យមើលមូលហេតុនៃគ្រុនក្តៅខ្លាំងចំពោះកូនក្មេងនិងវិធីត្រឹមត្រូវ ដើម្បីដោះស្រាយ!

## តើអ្វីទៅជាលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសម្រាប់គ្រុនក្តៅចំពោះកូនក្មេង?

សីតុណ្ហភាពរន្ធក្នុងមាត់ $38^{\circ}\text{C}$ ឡើង ឬសីតុណ្ហភាពក្នុងមាត់ $37.5^{\circ}\text{C}$ ឡើង	អាយុក្រោម 3ឆ្នាំ		អាយុពី 3~7ឆ្នាំ	សីតុណ្ហភាពរន្ធក្នុងមាត់ $37.8^{\circ}\text{C}$ ឡើង ឬសីតុណ្ហភាពក្នុងមាត់ $37.2^{\circ}\text{C}$ ឡើង
---	---------------------	---	-----------------	---

## គ្រុនក្តៅអាចកើតឡើងក្នុងស្ថានភាពទាំងនេះ

ក្តៅខ្លាំងគឺជាប្រតិកម្មធម្មជាតិមួយដែលកើតឡើងក្នុងដំណើរការប្រព័ន្ធភាពសុំដើម្បីប្រយុទ្ធប្រឆាំងនឹងមេរោគឬវីរុសដែលចូល ក្នុងរាងកាយ។ មូលហេតុដែលជួបញឹកញាប់បំផុតនៃការក្តៅខ្លាំងលើកុមារគឺជំងឺផ្តាសាយប៉ុន្តែគ្រុនក្តៅក៏អាចកើតឡើងក្នុងករណីទាំងនេះដែរ។



ផ្តាសាយ



រលាកទងស្និត



រលាកបំពង់ក



រលាកសួត



រលាកត្រចៀក



រលាកប្រហោងច្រមុះ



រលាកពោះវៀន

## ពេលក្តៅខ្លាំងត្រូវធ្វើបែបនេះ!

<p>1. តាមដានស្ថានភាព នៅពេលមានកម្តៅត្រូវស្រួលអារម្មណ៍ហើយពិនិត្យមើលស្ថានភាព ទទេរបស់កុមារ, ទទេបើមានកម្តៅក៏ដោយបើកុមារ នៅតែលេងញ៉ាំងនិងគេងបានល្អដូចធម្មតាប្រហែលជាមិនចាំ បាច់ប្រើថ្នាំបន្ថយកម្តៅ, ប៉ុន្តែប្រសិនបើមានកម្តៅដោយ គ្មានមូលហេតុច្បាស់លាស់ឬក្តៅឡើងច្រើនបន្តជា ច្រើនថ្ងៃគួរតែទៅពិនិត្យជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតពេទ្យកុមារ។</p>	<p>3. ជួតជាមួយកន្សែងសើម ប្រសិនបើក្តៅខ្លាំងជាប់រហូតទទេបានប្រើថ្នាំបន្ថយកម្តៅរួចក៏ដោយ អ្នកអាចប្រើកន្សែងទឹកក្តៅអ៊ុនៗដើម្បីជួតនឹងម៉ាស្សា កុមារ។</p>
<p>2. ការប្រើថ្នាំបន្ថយកម្តៅ ជាទូទៅប្រើថ្នាំបន្ថយកម្តៅនៅពេលកម្តៅខ្លួនលើស <math>39^{\circ}\text{C}</math> ឬនៅ ពេលកុមារមានការលំបាកដោយសារកម្តៅខ្លួន។ នៅពេល ក្តៅខ្លួនដោយសារជំងឺផ្តាសាយឬជំងឺផ្សេងៗគួរប្រើថ្នាំបន្ថយកម្តៅនិងការ ឈឺចាប់ប្រភេទអាសែតាមីណូហ្វែនដែលមានសមត្ថភាពបន្ថយកម្តៅ ក្តៅនិងការឈឺចាប់តែមួយដើម្បីសុវត្ថិភាពនិង មានប្រសិទ្ធភាព។ បរិមាណថ្នាំគួរត្រូវគិតតាមទម្ងន់កុមារមិន មែនតាមអាយុហើយពេលឲ្យថ្នាំត្រូវផ្តល់បរិមាណត្រឹមត្រូវ។</p>	<p>4. ផ្តល់ទឹកដល់កុមារឱ្យគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់កុមារដែលក្តៅខ្លាំងគួរផ្តល់ជាតិទឹកអោយបាន គ្រប់គ្រាន់ ។ ខណៈពេលដែលគ្រុនក្តៅអាចកាត់បន្ថយបរិមាណអាហារឬភេ សជ្ជៈរាងកាយក៏បាត់បង់ជាតិទឹកច្រើនផងដែរ។ ការផ្តល់ទឹកក្តៅខ្លាំងឬទឹកអ៊ុនៗល្អជាងទឹកផ្លែឈើឬភេសជ្ជៈ</p>