



การละเล่นประเพณีชูช็อก ร่วมกับครอบครัว

ฤดูร้อนอันอบอุ่นและยาวนานได้ผ่านพ้นไปแล้ว และตอนนี้ก็เข้าสู่ฤดูใบไม้ร่วงที่เริ่มสัมผัสได้ถึงความเย็นสบาย ชูช็อก ซึ่งเป็นเทศกาลสำคัญของเดือนที่มีพระจันทร์เต็มดวงที่สว่างที่สุดในรอบปี ในปีนี้ตรงกับวันที่ 1 เดือนกันยายน ในช่วงฤดูกาลเก็บเกี่ยว ผู้คนต่างแสดงความขอบคุณต่อผลผลิตอันอุดมสมบูรณ์และแบ่งปันอาหารร่วมกัน ในเทศกาล 'ฮันกาวี' นี้! ลองทำซงพยอน (ขนมไหว้พระจันทร์เกาหลี) ร่วมกับครอบครัว สนุกกับการเล่นพื้นบ้านดั้งเดิมและขอให้ทุกท่านมีความสุขในวันชูช็อกค่ะ

ชูช็อกคืออะไร?

추석은 음력 8월 15일로 '한가위'라고도 합니다.




ฤดูใบไม้ร่วง, ตอนเย็น

ถ้าแปลตามตัวอักษรจีน หมายถึง คำคืนที่แสงจันทร์ในฤดูใบไม้ร่วงงดงามที่สุด ฤดูใบไม้ร่วง ยังเป็นช่วงเวลาแห่งการเก็บเกี่ยว รัชพืช และผลไม้ที่เพาะปลูกมาตั้งแต่ฤดูใบไม้ผลิถึงฤดูร้อน ตั้งแต่อดีต บรรพบุรุษได้ทำขนมนและเครื่องดื่มเพื่อรับประทานร่วมกัน และเฉลิมฉลองผลผลิตในปีนั้น ลองทำ ซงพยอน ร่วมกับเด็กๆ อย่างอบอุ่นด้วยความรู้สึกขอบคุณกันดูไหมคะ?



การทำ ซงพยอน

- ส่วนผสม: แป้งข้าวเจ้า, น้ำอุ่น, เกลือ, น้ำมันงา, ซึ่งสำหรับนึ่ง
- ใส้: ถั่วหรือเกาลัด, งา, น้ำผึ้ง, น้ำตาล หรือวัตถุดิบอื่นๆ ที่อยากทาน (โหลกหรือบดให้มีขนาดพอดี ไม่ใหญ่เกินไป)
- ① ใส้แป้งข้าวและน้ำอุ่นที่ละน้อยลงในชาม คลุกเคล้าให้เข้ากันจนได้แป้งที่นุ่มเหนียว
- ② ปั้นแป้งที่ได้เป็นก้อนกลมขนาดพอดีมือ 
- ③ ใช้นิ้วกดตรงกลางให้เป็นหลุมเล็กๆ แล้วใส่ใส้ที่เตรียมไว้
- ④ ปิดแป้งให้สนิทเพื่อไม่ให้ใส้ทะลักออกมา
- ⑤ สามารถทำเป็นรูปพระจันทร์ครึ่งเสี้ยว รูปกลม รูปหัวใจ หรือหลากหลายรูปแบบก็ได้
- ⑥ นำซงพยอนที่ทำเสร็จแล้วไปนึ่งในซึ้ง ประมาณ 20~25 นาที
- ⑦ เมื่อสุกแล้ว ทาน้ำมันงาบางๆ พักไว้ให้เย็น แล้วจึงรับประทานร่วมกันกับครอบครัวอย่างเอร็ดอร่อย

การละเล่นประเพณีชูช็อก

• การเล่นยุด



- การละเล่นโดยใช้ยุด 4 ชิ้นและกระดาน
- โยนยุดแล้วยับตัวหมากไปตามผลลัพธ์ที่ออกมา ได้แก่ 'โด', 'แก', 'กอล', 'ยุด', 'โม'

* ใช้แกนกระดาษทิชชู และกระดาษสี ทำเป็นยุด สวยๆ แล้วนำมาเล่นกัน



• การเล่นตักจี



- วาง 'ตักจี' (แผ่นกระดาษพับแบบที่มีสองด้าน) ลงบนพื้น แล้วใช้ตักจีอีกแผ่นตีให้แผ่นที่อยู่ด้านล่างพลิกกลับ หากพลิกได้ถือว่าชนะ

* ใช้กระดาษสีทำเป็นตักจี ลวดลาย ดั้งเดิมสีสันสดใส



• การเล่นเจกีซากี



- เป็นการละเล่นที่ทำโดยนำเหรียญห่อด้วยผ้าแล้วมัดด้วยเชือก ปล่อยปลายผ้าให้เป็นริ้วหลายเส้น จากนั้นเตะให้ลอยขึ้นไป โดยไม่ให้ตกลงพื้น ใครเตะได้จำนวนครั้งมากที่สุดถือว่าชนะ
- สามารถเล่นได้หลายคน โดยยืนหันหน้าเข้าหากันแล้วเตะสลับกันทีละคน หรือจะสลับเตะด้วยเท้าขวา-เท้าซ้ายก็ได้ มีหลายรูปแบบการเล่น

※สามารถทำเจกีด้วยถุงพลาสติกได้



- นอกจากนี้ยังมีการละเล่นอีกหลายชนิด เช่น กูโคโนรี (โยนลูกศร), นอล-ตรี-กี (กระโดดไม้กระดก), ซีรัม (มวยปล้ำ), ซาบังซิก (เล่นตีสีทึค), แพงจ-ดลลิก (หมุนลูกช่าง) เป็นต้น

กูโคโนรี: การละเล่นที่โยนลูกศรลงไปในกระบอก ใครโยนลงได้มากกว่าก็ชนะ



นอล-ตรี-กี: การละเล่นที่คล้ายไม้กระดก ใช้ไม้กระดานยาววางบนสิ่งรองรับ แล้วผู้เล่นสองคนผลัดกันกระโดดขึ้นลง

- ซีรัม: กีฬามวยปล้ำโบราณเกาหลี ผู้เล่นสองคนจับ "ซัดบา(ผ้าคาดเอว)" แล้วใช้มือ แขน ขา และเอว เพื่อทำให้อีกฝ่ายล้มลง

