



# ลักษณะทัศนคติการเลี้ยงดูบุตรของฉันทืออะไร?

ทัศนคติการเลี้ยงดูบุตร คือ ท่าทีและพฤติกรรมของพ่อแม่ ซึ่งมีผลอย่างมากต่อพัฒนาการทางอารมณ์ สังคม และความสามารถทางสติปัญญาของเด็ก ทัศนคติการเลี้ยงดูในเชิงบวกช่วยให้เด็กสร้างมุมมองที่ดี และมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อผู้อื่น แต่ทัศนคติในเชิงลบอาจส่งผลเสียต่อการเติบโตของเด็กได้ ดังนั้น การเข้าใจลักษณะทัศนคติการเลี้ยงดูของตนเองและหาวิธีปรับปรุงให้ดีขึ้นจึงเป็นสิ่งสำคัญ กรุณาศึกษาจากเนื้อหาด้านล่าง เพื่อสร้างสภาพแวดล้อมในการเลี้ยงดูที่ดียิ่งขึ้นสำหรับลูกของคุณ

## ฉันทเป็นพ่อแม่ลักษณะไหนกันนะ?

### ลักษณะตามใจ

“อยากให้ลูกได้ทุกอย่างตามที่เขาต้องการ ก็หว่านพ่อแม่ใคร ไม่อยากทำให้ลูกมีความสุข?”

- พ่อแม่มีความรักและตอบสนองต่อลูกได้ดี แต่ขาดการควบคุม หรือวินัยในการอบรม
- เด็กอาจมีความมั่นใจในตนเองสูง
- แต่อาจเติบโตเป็นคนที่ไม่เคารพกฎระเบียบและมีนิสัยตามใจตัวเอง

### ลักษณะปล่อยปละละเลย

“เพราะงานยุ่งมากเลยไม่ค่อยมีเวลาสนใจลูกมากนัก บางทีก็ไม่ว่างจะเล่นหรือใช้เวลาร่วมกับลูกยังงี้ดี”

- พ่อแม่ขาดความรักความเอาใจใส่และไม่เข้มงวด
- เด็กมักจะมีความเป็นอิสระต่ำและพึ่งพาผู้อื่นมาก
- เด็กอาจมีการควบคุมตนเองไม่ได้

### ลักษณะเพด็จการ

“เวลาลูกไม่เชื่อฟังหรือดื้อ บางทีก็ต้องใช้ไม้เรียวแห่งความรักไม่ใช่หรือคะ?”

- พ่อแม่มีการควบคุมและกฎระเบียบที่เข้มงวด และมีกฎเกณฑ์ที่ไม่อธิบายเหตุผล
- เด็กอาจมีทักษะทางสังคมไม่ดี พึ่งพาผู้อื่นมากหรือมีนิสัยขบถต่อต้าน
- เด็กอาจมีปัญหาในการสร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น

### ลักษณะมีเหตุผลและมีอำนาจอย่างเหมาะสม

“อธิบายให้ลูกเข้าใจถึงความสำคัญของการรักษาสัญญา สอนให้ทำตามกฎ พร้อมทั้งแสดงความรักและคำชมไปด้วย”

- พ่อแม่มีความรักความเอาใจใส่และตอบสนองต่อลูกได้ดี อีกทั้งยังมีวินัยที่มั่นคงและมีเหตุผลในการอบรม
- เด็กมักจะมีมารยาทดี มีความรับผิดชอบสูง มีทักษะทางสังคมดีและมีความมั่นใจในตนเองมาก

## แล้วฉันทควรมีทัศนคติแบบไหนจึงจะดีต่อการเลี้ยงลูก?

เมื่อคุณรู้แล้วว่าทัศนคติการเลี้ยงดูของคุณใกล้เคียงกับลักษณะใด ลองศึกษาวิธีปรับปรุงทัศนคติการเลี้ยงดูเพื่อช่วยส่งเสริมพัฒนาการของลูกและเริ่มลงมือทำทีละอย่างในสิ่งที่คุณรู้สึกว่าจะสามารถทำได้ก่อน

### แบบตามใจ

- การกำหนดขอบเขตพฤติกรรม ..... การแนะนำแนวทางพฤติกรรมที่เหมาะสม
- การสร้างกฎภายในบ้าน ..... การนำกฎมาใช้จริง

เมื่อลูกทำสิ่งที่ไม่ควรทำ พ่อแม่ควรตอบสนองอย่างสม่ำเสมอ และมีความต่อเนื่อง เพื่อให้ลูกเรียนรู้ว่าไม่ควรทำท่างานานา หรือขอบเขตของพ่อแม่

กฎภายในบ้านช่วยให้เด็กพัฒนาความเป็นอิสระและยังช่วยให้เด็กเข้าใจอย่างชัดเจนว่าควรทำอะไรหรือไม่ควรทำอะไร

### แบบปล่อยปละละเลย

- การพูดคุย ..... การสื่อสารกับลูก
- การเล่น ..... การเล่นกับลูก

เด็กจะเรียนรู้ไม่เพียงแต่คำพูด แต่ยังเรียนรู้วิธีอยู่ร่วมกับผู้อื่น การแสดงออกทางอารมณ์และการควบคุมอารมณ์ของตนเอง ผ่านการพูดคุยกับพ่อแม่

การเล่นเป็นโอกาสการเรียนรู้ที่สำคัญมากสำหรับเด็ก เพราะระหว่างที่เล่นเด็กจะได้คลายความเครียดและเรียนรู้สิ่งต่างๆ มากมายไปพร้อมกัน

### แบบเพด็จการ

- การอบรมเชิงบวก ..... การชมเชยพฤติกรรมที่ถูกต้อง
- การยอมรับสิทธิของลูก ..... ห้ามลงโทษทางร่างกาย
- ..... ห้ามลงโทษทางร่างกาย
- ..... แจ้งตารางกิจวัตรประจำวัน

เด็กจะพยายามทำพฤติกรรมที่ได้รับคำชมจากพ่อแม่มากขึ้น ในทางกลับกัน การลงโทษทางร่างกาย (การตี) ส่งผลเสียต่อพัฒนาการทางอารมณ์ของเด็กและยังอาจทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างพ่อแม่กับลูกแย่งลง จนนำไปสู่พฤติกรรมที่เป็นปัญหารุนแรงขึ้น

ผ่านกระบวนการที่ลูกได้ตัดสินใจเลือกด้วยตนเองเด็กจะได้เรียนรู้ ความรับผิดชอบและสามารถพัฒนาภาพลักษณ์เชิงบวกของตนเองได้ (ความภาคภูมิใจในตัวเอง) เมื่อแต่ละวันของเด็กมีความคาดหวังได้เด็กจะรู้สึกมั่นคงและสบายใจ สามารถควบคุมพฤติกรรมของตนเองล่วงหน้าได้

\* แหล่งที่มา: กระทรวงสตรีและครอบครัวเกาหลี 'คู่มือการอบรมพ่อแม่ เล่มที่ 1 (ฉบับทั่วไป)'