





โปรดระวัง! โรคอีสุกอีใสและคางทูมในช่วงฤดูใบไม้ผลิ

โปรดระวังโรคอีสุกอีใสและโรคคางทูม (ต่อม้ำลายอักเสบจากไวรัส) มีรายงานผ่านสื่อต่างๆ อย่างต่อเนื่องว่า อัตราการเกิดโรค อีสุกอีใสและคางทูม ในช่วงฤดูใบไม้ผลิ เพิ่มขึ้นเมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมา โรคอีสุกอีใสและคางทูมเป็นโรคติดเชื้อ ไวรัสที่แพร่กระจายผ่านสารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจ เช่น ละอองฝอยจากการไอหรือจาม ศูนย์เด็กเล็กได้มีการตรวจสอบ สุขภาพของเด็กอย่างใกล้ชิดทุกวันในช่วงรับ-ส่งเด็ก เพื่อป้องกันโรคอีสุกอีใสและคางทูม หากพบอาการ เช่น ไอ มีไข้ เบื่ออาหาร ตาแดง ท้องเสีย ผื่น หรือ อาเจียน จะดำเนินการตามแนวทางการควบคุมโรคติดต่อ

ภาพรวมโรคอีสุกอีใสและคางทูม

หัวข้อ	โรคอีสุกอีใส	โรคคางทูม (ต่อม้ำลายอักเสบจากไวรัส)
ความหมาย	โรคติดเชื้อเฉียบพลันชนิดมีผื่น ซึ่งเกิดจากการติดเชื้อไวรัสอีสุกอีใส	โรคไข้เฉียบพลันจากไวรัส มีลักษณะเด่น คือ ต่อม้ำลาย (บริเวณข้างหู) บวม
ระยะติดต่อ	ตั้งแต่ 1~2 วันก่อนมีผื่น จนถึง ระยะที่ตุ่มน้ำทั้งหมดแห้งและตกสะเก็ด	ตั้งแต่ 3 วัน ก่อนเริ่มแสดงอาการ จนถึง 5 วัน หลังจากเริ่มมีอาการ
อาการสำคัญ	ก่อนเกิดผื่น 1~2 วัน จะมีอาการอ่อนเพลียและมีไข้ต่ำ ร่วมด้วย ผื่นจะพัฒนาเป็นลำดับ จุดแดง > ตุ่มน้ำ > สะเก็ด	ภายหลังมีอาการไข้ ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ หรืออาเจียน อาจเกิดการอักเสบของต่อม้ำลาย บริเวณข้างหูและใต้คาง
วิธีการดูแล	ควรแยกเด็ก (หยุดไปศูนย์) ในช่วงที่ยังแพร่เชื้อ จนกว่าผื่นจะหายและตกสะเก็ดทั้งหมด	ควรแยกเด็ก จนถึง 5 วัน หลังเริ่มมีอาการคางทูม
วัคซีนป้องกัน	อายุ 12~15 เดือน ฉีดวัคซีนอีสุกอีใส 1 ครั้ง	อายุ 12~15 เดือน, 4~6 ปี ฉีดวัคซีน MMR จำนวน 2 ครั้ง

แนวทางป้องกันโรคอีสุกอีใสและคางทูม

-  ขณะไอหรือจามไม่ควรใช้มือ ควรใช้กระดาษทิชชูหรือข้อพับแขนปิดปากและจมูก
-  ล้างมือด้วยสบู่และน้ำไหล อย่างน้อย 30 วินาที เป็นประจำ!
-  หากมีอาการต้องสงสัย ให้ไปพบแพทย์ทันที และผู้ป่วยควรหยุดเรียน/หยุดไปศูนย์ในช่วงที่ยังสามารถแพร่เชื้อได้!
-  เมื่อมีการสัมผัสกับบุคคลภายนอก ควรสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง! (แนะนำให้ใช้หน้ากากที่ได้รับการรับรองและเป็นระดับ KF80 ขึ้นไป)

ล้างมือให้สะอาด: วิธีล้างมือที่ถูกต้อง 6 ขั้นตอน

#ลดโรคทางเดินหายใจได้ 20% #ลดโรคท้องเสียได้ 30%

