

# 和爸爸一起玩，孩子更快乐

你知道吗？其实爸爸的大脑和妈妈的大脑是有区别的。爸爸更擅长系统性思考，而妈妈则更具同理心和情感共鸣力。因此，在和孩子玩耍时，爸爸与妈妈会以不同的方式互动，也会带给孩子不同的游戏体验。研究发现，从小就能与父亲良好互动的孩子，在思维拓展和社交性发展方面会受到积极的影响。随着孩子逐渐长大，父子（或父女）之间的沟通也会更加顺畅，也能让父母获得更高的幸福感与满足感。请参考以下内容，与孩子一起成长，共同创造幸福的亲子时光吧！

## 给爸爸的共同育儿小贴士

- 爸爸有没有试过独自照顾孩子一整天呢？试着亲自陪孩子一起吃饭、睡觉、洗澡、玩耍，并细心观察他们。你会更清楚地了解孩子的喜好。
- 爸爸的育儿方式并不比别人差。每位父亲都有自己独特的教育风格。作为父亲所具备的特质反而能在不同方面帮助孩子更好地成长
- 爸爸最擅长的就是体能互动类游戏。不过，如果只是反复进行激烈的肢体活动，很容易让人疲惫，也难以持续。与其一开始就主导高强度的游戏，不如多观察孩子的兴趣，顺着他们的节奏一起玩。

## 帮助孩子在游戏中成长

### 有时要在背后支持

当孩子专注于自己的游戏时

- 注视孩子玩游戏，点头回应
- 用语言描述游戏场景，给予鼓励

### 有时要在前面引导

当孩子看到想尝试却犹豫的游戏时

- 主动向孩子提出游戏建议，并进行说明或示范
- 找出孩子做不到的部分，给予帮助并引导他们尝试

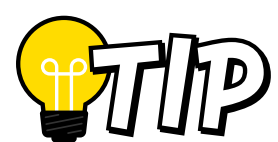
### 有时要在旁边陪伴

当孩子请求一起玩时

- 即使时间短暂，也要真心地享受游戏

## 和爸爸一起去温馨露营

露营是爸爸发挥作用的好机会！搭帐篷、生篝火、做饭等环节都需要爸爸的力量。在家以外的环境中，与孩子一起合作完成露营的过程，能建立更加紧密的亲子关系



**TIP 小贴士！要不要试试看这样做呢**

- 在露营地尽情玩耍吧！** 即使不特意安排游戏，露营地本身就是一个充满乐趣的大游乐场。可以观察自然、跑一跑、吹泡泡、追泡泡，或者静静地躺着休息。
- 请爸爸和孩子一起准备露营吧。** 一起清洗做饭用的蔬菜，或一起准备睡觉的地方，都会让孩子感到更快乐，也更有成就感。
- 尝试一些新奇的游戏。** 出发前准备一根长绳子，在露营地有树或柱子的地方，把绳子按不同的高度和方向系起来。孩子可以在交错的绳子间穿梭、跨越，在避免碰到绳子的过程中，锻炼身体的柔韧性和控制力。
- 露营结束后一起整理照片或视频。** 一边回忆当天的美好时光，一边还能聊出新的话题，甚至可以一起规划下一次露营。

