





봄철 수두 및 유행성이하선염 주의하세요!

봄철 수두 및 유행성이하선염(볼거리) 환자 발생률이 전년 동기간 대비 증가하였다는 소식이 연이어 마스크를 통해 보도되고 있습니다. 수두와 유행성이하선염은 기침이나 재채기를 할 때 분비되는 비말 등 호흡기 분비물을 통해 전파되는 바이러스성 감염성 질환입니다. 어린이집에서는 매일 등·하원 시 수두 및 유행성이하선염의 예방을 위해 영유아의 건강 상태를 주의 깊게 살피고 기침, 발열, 식욕저하, 충혈, 설사, 발진, 구토 등의 증상을 보일 경우 감염병 관리 수칙에 따라 대처하고 있습니다. 가정에서도 질병 개요를 참고하시어 예방 및 관리를 통해 영유아 건강을 유의하시기 바라며, 감염된 것으로 의심되는 경우 인근 병원을 방문하여 진료하시기 바랍니다.

수두 및 유행성이하선염 질병 개요






구분	수두	유행성이하선염(볼거리)
정의	수두 바이러스 감염에 의한 급성 발진성 감염병	바이러스 감염에 의한 이하선 부종이 특징적인 급성 발열성 질환
전염기	발진 1~2일 전 ~ 모든 수포 딱지 변형 시	발현 3일 전 ~ 발현 후 5일까지
주요 증상	발진 발생 1~2일 전부터 권태감, 미열 동반 반점 > 수포 > 딱지 순서로 진행	발열 두통, 근육통, 구토 등 증상 후 귀밑샘, 턱밑샘 등에 염증 발생
관리방법	전염기 동안 격리(등원 중지) 권장 피부 병화가 나타나지 않을 때까지 격리	이하선염 발현 후 5일까지 격리
예방접종	생후 12~15개월수두 백신 1회 접종	생후 12~15개월, 만 4~6세 MMR 백신 2회 접종

수두 및 유행성이하선염 예방수칙

-  기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리는 기침예절 지키기
-  비누로 흐르는 물에 30초 이상 손을 자주 씻기!
-  의심 증상 시, 곧바로 병원에서 진료 받고, 환자는 전염 기간 동안 등원 하지 않기!
-  외부인 접촉 시 반드시 마스크 착용! (식약처 허가 마스크 착용하되 KF80 이상 착용 우선 권고)

손을 비비삼: 올바른 손씻기 방법 6단계

#호흡기 질환 20% 감소 #설사질환 30% 감소

-  손바닥
-  손등
-  손가락 사이
-  두손 모아
-  엄지 손가락
-  손뼉 밑