

お父さんと遊ぶと幸せです

お父さんの脳とお母さんの脳が違うということをご存知ですか？ 論理的に考えるのが得意なお父さん、共感力に優れたお母さん。子供との遊びの中でそれぞれが異なる関わり方をし、違った遊びを提供します。お父さんとの関わりが幼い頃からしっかりできている子供は、思考力の広がりや社会性の発達に良い影響を受けると言われています。また、成長した後もお父さんとのコミュニケーションがスムーズになり、親としての満足感を高めることにもつながります。ぜひ、下の内容を参考にして、お子さんの成長と一緒にサポートしてみてください。

お父さんの為の 共同育児ヒント！

- お父さんはこれまで、子供の24時間全てを1人で担当したことはありますか？一緒に食べて、寝て、体を洗って、遊びながら子供をじっくり観察してみてください。きっと、我が子がどんなことが好きなのか見えてくるはずですよ。
- お父さんならではの育児スタイルは、決して未熟な物ではありません。男性であるお父さんだからこそその強みが、子供の成長に役立つことがたくさんあります。
- お父さんたちは体を使った遊びが得意ですよ。でも、むやみに体を使う遊びを繰り返すと、すぐに疲れてしまい、遊びが続かなくなることもあります。最初から無理にリードしようとせず、子供の遊びに寄り添いながら一緒に楽しんでみましょう。

子供の遊びの 発達をサポートする方法

ときには
後ろから
支える

子供が遊びに夢中になっているとき

- 子供の遊びをそばで見守りながらうなずく
- 遊んでいる様子を声に出してほめてあげる

ときには先
頭に立って
導く

やりたい遊びや挑戦したい遊びで迷っているとき

- 子供に遊びを先に提案し、やり方を説明したりお手本を見せる
- できないところは手伝って、挑戦できるように支えてあげる

ときには横
に寄り添っ
て関わる

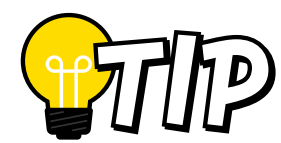
子供と一緒に遊びたがる時

- たとえ短い時間でも楽しく遊んであげる

お父さんで行く、 癒しキャンプ

キャンプはお父さんの頼れる姿を見せられる絶好のチャンスです！

テントを張ったり、焚き火を起こしたり、料理を作ったり、お父さんの力が必要な場面が沢山あります。家ではない場所で子供と一緒に協力しながら過ごすキャンプの時間は、子供との絆をグッと深めてくれます。



TIP こんなふうにするのはどうでしょう？

- **キャンプ場で思い切り遊ぼう！** わざわざ遊びを計画しなくても、キャンプ場は無限の楽しみがある遊び場です。自然のものを観察したり、駆け回ったり、シャボン玉を飛ばして追いかけたり、ただゴロンと寝転んで休んだりすることもできます。
- **子供とお父さんで一緒に準備する時間を** 料理のために野菜を一緒に洗ったり、寝る準備を子どもと一緒にしたりすると、子供はより楽しく、達成感を感じられます。
- **ちょっと変わった遊びをしてみましょう。** キャンプに行く前に、長いロープを用意します。木や柱のある場所に、いろいろな高さや方向でロープを張ります。絡み合ったロープの間をくぐったり飛び越えたりしながらゲームを楽しみます。体をあちこちに動かし、ロープに触れないように気をつけることで、柔軟性やコントロール力を養うことができます。
- **キャンプが終わったら、撮った写真や動画を一緒に整理してみましょう。** その日の思い出を振り返りながら、新しい話のネタを作ったり、次のキャンプの計画を立てたりすることもできます。

