



# CÁCH HIỂU VÀ ỨNG PHÓ ĐÚNG ĐẮN VỚI HÀNH VI TÌNH DỤC CỦA TRẺ EM

Do sự phát triển của internet và phương tiện truyền thông, trẻ em đang tiếp cận nội dung liên quan đến tình dục một cách dễ dàng và nhanh chóng hơn so với trước đây. Giới tính của trẻ em là một quá trình tự nhiên để phát triển tốt, nhưng với lập trường của cha mẹ, "Con chúng ta đã phát triển rồi sao?" bạn có thể cảm thấy quá ngạc nhiên hoặc bối rối với suy nghĩ đó. Lúc này, tùy vào cách bố mẹ đối phó, hỗ trợ như thế nào để ngăn chặn hành vi tình dục của trẻ phát triển thành vấn đề, hình thành khái niệm giới tính để giúp chúng lớn lên khỏe mạnh. Giáo dục quá mức không giúp ích được gì, vì vậy hãy tham khảo nội dung dưới đây để trẻ có thể giải quyết một cách tự nhiên khi chúng thể hiện sự tò mò và quan tâm trong cuộc sống hàng ngày.

## Trẻ sơ sinh - phát triển tình dục và đặc điểm hành vi tình dục

- "Trẻ sơ sinh là thời điểm mà sự khám phá về cơ thể và khái niệm cơ bản về giới tính được tạo ra"
- "Thật thú vị khi để lộ bộ phận sinh dục hoặc cơ thể"
- "Tôi cũng có bản năng muốn nhìn trộm cơ thể của người khác"
- "Tôi có thể gãi vì bị ngứa bộ phận sinh dục"
- "Nếu kích thích vùng kích thích tình dục có thể cảm thấy thỏa mãn"
- "Sự tò mò về bộ phận sinh dục ngày càng lớn"



- khác với hành vi tình dục của người lớn, nên nhìn từ góc độ của trẻ em, phải ứng xử tự nhiên, thoải mái với các cuộc trò chuyện hàng ngày và tư thế cởi mở.
- Nếu phản ứng thái quá sẽ kích thích điều này nhiều hơn, Trẻ sẽ ẩn đi và làm điều đó và cảm thấy những cảm xúc không phù hợp và bối rối như cảm giác tội lỗi.

## Trẻ em - Hành động tình dục theo độ tuổi



### Độ 0~1 tuổi

- Tìm hiểu cảm giác cơ thể một cách ngẫu nhiên.
- Phản ứng với cảm giác khi lau tã, tắm rửa và lau cơ thể.
- Nhìn hoặc chạm vào bộ phận sinh dục của mình.



### Độ 2~3 tuổi

- Thấy tò mò về hình ảnh cởi trần của gia đình hoặc những người cùng trang lứa.
- Cởi đồ ra rồi đi vòng vòng.
- Nhìn hoặc chạm vào bộ phận sinh dục của mình.



### Độ 4~5 tuổi

- Khi chơi trò vai diễn vừa chơi vừa định cởi áo của bạn.
- Có thể xuất hiện hành động nhìn trộm nhà vệ sinh.
- Nhìn hoặc chạm vào bộ phận sinh dục của mình.

## Trẻ em - Hỗ trợ theo tình huống

"Con chạm vào cơ thể mình và vô tình chạm vào cả bộ phận tình dục."

- ▶ Giúp con quan tâm đến những trò chơi thú vị.

"Sau khi có em con đã chạm vào bộ phận sinh dục."

- ▶ Con cần sự quan tâm. Tìm hiểu nguyên nhân sự lo lắng và tìm kiếm phương án thay thế. Dành thời gian chơi cùng với con

"Vì khi cho xem cơ thể của mình, các bạn bất ngờ nên thấy rất thú vị."

- ▶ Nếu không gây thiệt hại, thay vì đề cập đến vấn đề đó, hãy quan tâm đến việc đứa trẻ muốn nói chuyện gì.

"Đang chơi đóng vai thì đã cởi áo của bạn ra."

- ▶ Giúp bạn thể hiện nhiều vai trò đơn dạng và hướng dẫn các quy tắc chơi.

"Vì con trai con gái có vẻ khác biệt nên tôi đã nhìn thoáng qua nên rất tò mò."

- ▶ Giáo dục giới tính phù hợp với từng độ tuổi giúp giải tỏa sự tò mò và sự quan tâm.

"Khi chán hoặc không muốn ngủ trưa, con sờ vào bộ phận sinh dục và chơi."

- ▶ Cùng nhau chơi những trò chơi thú vị hoặc giúp con có thể ngủ thoải mái



Tất cả chúng ta đều có bong bóng à? Tập 1



Tất cả chúng ta đều có bong bóng à? Tập 2



www.chăm sóc trẻ gần đây. (Giáo dục phòng chống tình dục dành cho người bảo vệ trẻ em)

Xuất bản : Trung tâm hỗ trợ chăm sóc trẻ em tổng hợp thành phố Busan - Hướng dẫn tư vấn cha mẹ tại nhà trẻ liên quan đến hành vi tình dục trẻ em