



ការយល់ដឹងនិងការដោះស្រាយចំពោះអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទរបស់ក្មេង

ដោយសារតែការរីកចម្រើនអ៊ិនធឺណិតនិងប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយក្មេងអាចទាញយកយល់ដឹងមិនត្រឹមត្រូវជាងមុនក្នុងការប៉ះពាល់ទៅនឹងមតិកាដែលទាក់ទងនឹងភេទ។ ក្នុងរយៈក្រុងការ អភិវឌ្ឍន៍ទាក់ទងនឹងភេទគឺជាដំណើរការធម្មជាតិដែលបង្ហាញថាកុមារកំពុងលូតលាស់បានល្អប៉ុន្តែពិសេសៗនេះរបស់ឪពុកម្តាយអាចមានការ គិតថា “កូនយើងចាប់ ពេកមែនទេ?” ហើយបង្ហាញអារម្មណ៍ភ្ញាក់ផ្អើលរបស់ខ្លួនដែលឪពុកម្តាយឆ្លើយតបនិងគាំទ្រស្ថានភាពទាំងនេះអាចការពារអាកប្ប កិរិយាផ្លូវភេទរបស់កូនរបស់ពួកគេ ពីការរីកទៅជាបញ្ហាជួយពួកគេអភិវឌ្ឍគំនិតផ្លូវភេទដឹងមាំនិងជំរុញការលូតលាស់ដែលមានសុខភាពល្អ។ ការអប់រំប្តូរ សហគ្រាសមិនមានប្រយោជន៍ទេដូច្នោះសូម លឺព័ត៌មានខាងក្រោមដើម្បីជួយកូនរបស់អ្នកដោះស្រាយការចង់ដឹងចង់ឃើញនិងចំណាប់អារម្មណ៍របស់ពួកគេ ក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃដោយធម្មជាតិ។

ក្មេង-ការអភិវឌ្ឍផ្លូវភេទនិងលក្ខណៈនៃអាកប្បកិរិយាផ្លូវភេទ

- " រយៈក្រុងគឺជាពេលវេលាសម្រាប់ការស្វែងយល់អំពីរាងកាយ និងការអភិវឌ្ឍគំនិត ផ្លូវភេទជាមូលដ្ឋាន "
- " សប្បាយក្នុងការបង្ហាញប្រដាប់ភេទ និងផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយ "
- " គេអាចមានសភាពគិតក្នុងការលួចមើលរាងកាយរបស់អ្នកដទៃផងដែរ "
- " ប្រដាប់ភេទ របស់គេអាចរមាស់ហើយអេះផងដែរ "
- " ការរំព្រោចតំបន់រំព្រោចរបស់គេអាចផ្តល់នូវអារម្មណ៍ពេញចិត្ត "
- " ការចង់ដឹងចង់ឃើញអំពីប្រដាប់ភេទរបស់គេកំពុងធំឡើង "

! ការប្រុងប្រយ័ត្ន

- សកម្មភាពផ្លូវភេទរបស់មនុស្សពេញវ័យខុសពីរបស់ក្មេងដូច្នោះត្រូវមើល ពីកម្រិតយល់ដឹងរបស់កូន, ដោះស្រាយដោយធម្មជាតិនិងស្រួលតាមរយៈ ការពិភាក្សាប្រចាំថ្ងៃនិងមតិបើកចំហ។
- បើបង្ហាញប្រតិកម្មឬសហគ្រាសនឹងជំរុញឲ្យអាកប្បកិរិយានោះកាន់តែខ្លាំង ឡើង, ហើយក្មេងអាចធ្វើដោយលាក់លៀមមានអារម្មណ៍មិនសមរម្យច្របូក ច្របល់ដូចជាមានអារម្មណ៍ថាមានកំហុសជាដើម។

ក្មេង- ឥរិយាបថផ្លូវភេទតាមអាយុ



អាយុ 0-1 ឆ្នាំ

- ពួកគេស្វែងយល់ពីអារម្មណ៍នៃរាងកាយ របស់ពួកគេ ដោយចៃដន្យ។
- ពួកគេឆ្លើយតបទៅនឹងអារម្មណ៍នៅពេល ប្តូរ កន្ទួបឬលាងសម្អាតសម្លាត់រាងកាយ របស់ពួកគេ។
- ពួកគេក៏មើលឬប៉ះប្រដាប់ភេទរបស់ ពួកគេផងដែរ។



អាយុ 2-3 ឆ្នាំ

- ពួកគេបង្ហាញការចង់ដឹងចង់ឃើញអំពីរាង កាយអាក្រាតរបស់សមាជិកគ្រួសារឬមិត្តភក្តិ របស់ពួកគេ។
- ពួកគេអាចដើរអាក្រាតកាយ។
- ពួកគេអាចមើលឬប៉ះប្រដាប់ភេទរបស់ ពួកគេ។



អាយុ 4-5 ឆ្នាំ

- ពួកគេព្យាយាមដោះសម្លៀកបំពាក់មិត្ត ភក្តិរបស់ ពួកគេចេញពេលកំពុងសម្តែង ល្បែងតួនាទី។
- ពួកគេអាចលួចមើលក្នុងបន្ទប់ទឹក។
- ពួកគេអាចមើលឬប៉ះប្រដាប់ភេទរបស់ ពួកគេ។

ក្មេង- ការគាំទ្រដល់ស្ថានភាពនីមួយៗ

" ពេលប៉ះរាងកាយរបស់ខ្លួនឯងចៃដន្យបានប៉ះប្រដាប់ភេទ "

▶ ជួយឱ្យពួកគេចាប់អារម្មណ៍លើល្បែងដែលពួកគេចូលចិត្ត។

" ចាប់ផ្តើមប៉ះប្រដាប់ភេទបន្ទាប់ពីមានប្អូន "

▶ ត្រូវការការយកចិត្តទុកដាក់។ ដោះស្រាយមូលហេតុនៃភ័យខ្លាចហើយស្វែង រកជម្រើសផ្សេងទៀតចំណាយពេលលេងជាមួយគ្នា។

" ពេលបង្ហាញរាងកាយឲ្យមិត្តភក្តិមើលពួកគេមានការភ្ញាក់ផ្អើលនិងសប្បាយរីករាយ "

▶ បើសិនអាកប្បកិរិយានោះមិនធ្វើឲ្យអ្នកដទៃរងគ្រោះទេសូម កុំផ្តោតលើអាកប្បកិរិយានោះប៉ុន្តែសូមយកចិត្តទុកដាក់ស្តាប់អំពីអ្វី ដែលកុមារចង់និយាយ។

" បានដោះសម្លៀកបំពាក់មិត្តចេញពេលកំពុងសម្តែងល្បែងតួនាទី "

▶ សូមបង្រៀនច្បាប់នៃការលេងហើយជួយឲ្យកុមារអាច សាកល្បងបង្ហាញតួនាទី ផ្សេងៗ

" គិតថាស្រីនិងប្រុសមិនដូចគ្នាទេដូច្នោះលួចមើលបន្តិចព្រោះចង់ដឹង "

▶ សូមផ្តល់ការអប់រំផ្លូវភេទឲ្យសមស្របតាមអាយុដើម្បីពេញការចង់ដឹងនិង ការចាប់អារម្មណ៍របស់ក្មេង។

" ពេលធុញទ្រាន់ឬមិនចង់គេលេងជាមួយប្រដាប់ភេទ "

▶ លេងល្បែងសប្បាយៗជាមួយគ្នាឬជួយឲ្យគេបានស្រួល។

※ ប្រភព: មជ្ឈមណ្ឌលគាំទ្រការថែទាំកុមារគ្រងប្តីសាន - មន្ត្រីស្ថាប័នព្រឹទ្ធសភាជាតិកម្ពុជា



យើងទាំងអស់គ្នា មានព័ត៌មានប្តី មែនទេ? ភាគ1



យើងទាំងអស់គ្នា មានព័ត៌មានប្តី មែនទេ? ភាគ2



www.ការចិញ្ចឹមកូន សម័យនេះ(ការអប់រំ បង្ការអំពើហិង្សាផ្លូវ ភេទសម្រាប់អាណា ព្យាបាលរបស់ក្មេង)