
2022년 어린이집 2분기
부 모 교 육 자 료 집



부산광역시육아종합지원센터
BUSAN SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE

목 차

- I 2022 한눈에 보는 놀이 캘린더 1
 - 6월. 가장 좋은 장난감. 흙, 모래, 물
 - 7월. 푸르른 숲 놀이 가자!
 - 8월. 마음대로 미술 놀이

- II 영상으로 알아보는 ‘긍정 양육 129원칙’ 및 아동학대예방교육 ... 5
 - 부모와 자녀, 모두가 행복해지는 긍정 양육 129원칙
 - 아이를 존중하는 긍정 양육
 - [아동학대예방부모교육] 아동학대 0%, 가족행복 100%

- III 영상으로 알아보는 ‘영유아 성 발달 및 성 행동의 이해’ 6
 - 영유아 성 발달 및 성행동의 이해
 - 가정에서 이렇게 도와주세요!
 - 영유아 성인지 감수성을 위한 부모교육

2022 한눈에 보는 놀이 캘린더

본 자료는 영유아의 인권과 놀 권리를 존중하는 양육환경 조성을 위해 부산광역시육아종합지원센터에서 제작한 '2022 한눈에 보는 놀이 캘린더'자료로, 가정에서 실천할 수 있는 놀이를 월별로 안내하고자 합니다.

<6월> 가장 좋은 장난감. 흙, 모래, 물

단순해 보이는 모래 놀이가 영유아에게 커다란 만족감과 안정감을 준다는 사실을 아시나요? 흙을 파고 쌓고, 물을 섞은 흙의 변화를 관찰하는 속에서 다양한 감각 자극을 느끼고 과학적 원리를 배울 수 있습니다. 주변에서 언제나 만날 수 있는 흙과 모래, 물로 신나게 놀아보세요.

흙, 모래, 물 친구 되기

- 모래를 손이나 삽으로 계속 계속 파보아요. 파낸 흙을 다시 덮을 수도 있어요. 반복적인 놀이처럼 보이지만, 땅을 팔 때 마다 흙구덩이의 깊이와 넓이 등이 달라지는 것을 느낄 수 있어요. 단순한 행동에도 관심을 가져주세요.
- 모래에 물을 섞어 진득하게 만들어요. 진득해진 모래는 쌓기도, 모양틀에 찍어내기도 수월하지요. 다양한 모양틀, 소꿉놀이 도구 등을 미리 준비해간다면 놀이가 더 풍부해질 거예요.
- 모래 구멍에 물을 가득 채운 후 물 웅덩이 한 쪽에 길을 터 물길을 만들 수 있어요. 다양한 모양과 방법으로 수로를 만들면서 놀아보세요.
- 충분히 모래놀이를 즐긴 후에는 더러워진 몸을 깨끗하게 씻어야 한다는 것도 잘 알려주세요. 놀이의 마무리도 우리 아이의 몫입니다.
- 만약 집에서 모래놀이를 즐기고 싶다면 놀이매트(김장매트)를 마련해주어요. 실내놀이용 모래는 다양한 굵기, 색깔을 마련할 수 있어 아이의 감각발달에 더 도움이 될 수 있어요.

<7월> 푸르른 숲 놀이 가자!

자연은 아이들에게 최고의 놀이터예요.
특히 숲은 나뭇잎, 나뭇가지, 곤충 등 무궁무진한 놀거리를 가지고 있습니다.
바깥활동 하기 좋은 7월, 숲 놀이를 떠나요!

Tip. 이렇게 시도해보는 건 어떨까요?

- 숲에 가기 전 채비를 아이와 함께 해보세요. 선크림과 모기 기피제, 간단한 간식을 준비하고, 편한 복장으로 운동화를 착용하는 것이 좋아요. 작은 가방과 채집 주머니를 가져가면 숲에서 만나는 자연물을 모아 담을 수 있지요.
- 숲에서 만나는 자연을 아이가 자연스럽게 만나게 해주세요. '이 나무의 이름은 OO 나무야.' '이 꽃 이름은...'처럼 자연을 지식으로 알려주시기 보다는 나무의 모습, 나뭇가지와 나뭇결의 촉감, 숲의 아름다운 색깔 등을 오감으로 느끼게 도와주신다면 아이는 숲과 금새 친구가 될 수 있습니다.
- 나무를 올라타거나 커다란 돌덩이 위에 올라가는 모습에 불안하신가요? 아이들은 위험을 온몸으로 감지하고 스스로 제어할 수 있습니다. 무조건 위험하다고 못하게 하는 것 보다 한걸음 뒤에서 지켜보시며 아이들의 도전을 응원해주세요. 아이와 숲에서 하면 안되는 위험한 행동에 대해 미리 이야기를 나누고 가면 더욱 좋아요.
- 아이의 시선에 집중해주세요. 바닥을 열심히 들여다보고 있다면 그 속에 열심히 움직이는 작은 개미가 있을 수도 있고, 휴식을 취하고 있는 무당벌레가 숨어있을 수도 있어요. 아이의 시선을 따라가면서 자연물을 수집하거나 관찰하면서 충분히 탐색하도록 도와주세요.

<8월> 마음대로 미술 놀이

‘엄마표 놀이’를 해주고 싶은 마음에 다양한 미술도구를 구매하시지만, 생각대로 되지 않은 경험이 있으신가요? “미술은 저에게 생소해서 아이에게 어떻게 제공해야 하는지 모르겠어요. 창의적인 아이를 키우고 싶지만 예술적인 감각이 없어요.”

부모님들은 ‘예술’을 특별하고 어려운 것이라고 생각하는 경우가 많습니다. 하지만, 아이는 세상의 모든 것에서 예술성을 느낍니다. 예술성과 놀이성은 자유롭고 창의적이며 상상력을 발휘할 수 있다는 점에서 맞닿아 있습니다.

예술을 놀이로 만나게 해준다면, 아이의 놀이는 더욱 새롭고 풍부해지겠지요.

아이가 시도하는 모든 것이 자기표현의 방식이자 예술의 일부이니깐요.

아이가 자유롭게 미술을 경험할 수 있는 환경을 조금만 준비해주세요.

다양한 재료를 탐색하고 즐겁게 표현하는 과정을 통해 심미적인 감각과 창의적인 놀이성을 무한히 확장해 나갈 수 있습니다.

Tip. 이렇게 시도해보는 건 어떨까요?

- 벽면에는 넓은 도화지나 전지를, 바닥에는 표면이 매끄럽지 않는 비닐을 부착하여 마음껏 그리게 해주세요. 아이들이 다양한 굵기의 선, 색감을 느껴볼 수 있게 다양한 그리기 도구를 함께 제공해주세요.
- 아이들이 좋아하는 물감놀이, 뭇 마무리가 두려워서 시작하기 어렵다면 욕실로 장소를 옮겨보세요. 아이는 온몸으로 물감놀이하면서 몰입할 수 있고, 뭇 마무리도 아이와 함께 하며 정리 시간도 놀이시간으로 바꿀 수 있어요.
- 재활용품이나 자연물 등 일상의 모든 것이 미술 재료가 될 수 있습니다. 아이들은 반드시 비싼 돈으로 구매한 미술용품이 아니어도 멋진 작품을 만들어 낸답니다.

영상으로 알아보는 '긍정 양육 129원칙' 및 아동학대예방교육



[보건복지부_You Tube]

① 부모와 자녀, 모두가 행복해지는 긍정 양육 129원칙
아이를 존중하는 양육은 부모자신과 자녀의 이해, 서로에 대한 믿음을 바탕으로 시작됩니다. 이에 보건복지부와 아동권리보장원에서 '아이를 존중하는 긍정양육(부모교육)'과 관련된 영상을 제작하였어요.

<https://www.youtube.com/watch?v=8jQl-qeGsGk>



[보건복지부_You Tube]

② 아이를 존중하는 긍정 양육

긍정양육은 아동을 독립된 인격체로 존중하며, 부모와 자녀 간 상호 소통과 이해, 신뢰를 바탕으로 한 양육 방법입니다. 아동을 존중하는 긍정 양육 문화 확산을 위해, 보건복지부, 아동권리보장원, 국제아동인권센터, 굿네이버스, 세이브더칠드런, 유니세프한국위원회, 초록우산어린이재단이 함께 '긍정 양육 129원칙'을 마련하였습니다.

<https://www.youtube.com/watch?v=2Z1XaYDW7ek>



[중앙육아종합지원센터_You Tube]

③ [아동학대예방부모교육]아동학대 0%, 가족행복 100%
중앙육아종합지원센터에서 아동학대예방을 위한 바람직한 부모 역할을 안내하기 위해 제작된 부모 교육용 영상입니다. 우리가족을 위해 아동학대 0%, 가족행복 100% 지킴이가 되어주세요!

<https://www.youtube.com/watch?v=GtpOMnTZngQ&list=PLKdaz-DdzC4dT0xGFIUdtLfkbMrutKtsM>

영상으로 알아보는 '영유아 성 발달 및 성 행동의 이해'



[중앙육아종합지원센터_You Tube]

① 영유아 성 발달 및 성행동의 이해

보건복지부와 중앙육아종합지원센터에서 제작한 영유아 성 발달과 성 행동에 대한 자료입니다.

<https://www.youtube.com/watch?v=ve1yE1knJc4&t=9s>



[중앙육아종합지원센터_You Tube]

② 가정에서 이렇게 도와주세요!

1편 [영유아 성 발달 및 성행동의 이해]를 통해 영유아의 성 개념과 발달적 특성에 나타날 수 있는 성 행동에 대해 이해를 하셨는지요, 2편에서는 가정에서 나타날 수 있는 영유아의 성 행동을 특성에 따라 일상적 수준, 우려할 수준, 위험한 수준으로 구분하여 자녀의 성 행동을 살펴보고, 건강한 성 발달을 지원해주세요!

<https://www.youtube.com/watch?v=KfY7ImprEis&t=78s>



[중앙육아종합지원센터_You Tube]

③ 영유아 성인지 감수성을 위한 부모교육

중앙육아종합지원센터에서 영유아 성인지 감수성을 위한 바람직한 부모 역할을 안내하기 위해 제작된 부모교육용 영상입니다. 우리 모두 영유아가 성별에 관계없이 서로를 존중하며 유연한 사고방식을 갖고 바르게 성장할 수 있도록 지원해주세요!

<https://www.youtube.com/watch?v=N1Rj7GL7yJU>