
2022년 어린이집 3분기
부 모 교 육 자 료 집



부산광역시육아종합지원센터
BUSAN SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE

목 차

I	2022 한눈에 보는 놀이 캘린더	1
	- 9월. 우리 아이의 감성을 풍부하게 하는 음악 놀이	
	- 10월. 아빠와 놀이하면 행복해요	
	- 11월. 아빠와 떠나는 감성캠핑	
II	2022 다국어 영유아 건강가이드북 「도담도담」	5
III	영상으로 알아보는 ‘놀이’	6
	- 영상으로 알아보는 ‘놀이’ ①	
	- 영상으로 알아보는 ‘놀이’ ②	

2022 한눈에 보는 놀이 캘린더

본 자료는 영유아의 인권과 놀 권리를 존중하는 양육환경 조성을 위해 부산광역시육아종합지원센터에서 제작한 '2022 한눈에 보는 놀이 캘린더'자료로, 가정에서 실천할 수 있는 놀이를 월별로 안내하고자 합니다.

<9월> 우리 아이의 감성을 풍부하게 하는 음악 놀이

음악을 들으며 엉덩이를 실룩대거나 손을 요리조리 움직이는 우리 아이.

그 속에서 우리 아이는 무엇을 즐기며 배우고 있을까요?

박자와 반복되는 음률을 느끼고 가사를 흥얼거리는 것만으로도 우리 아이의 언어발달에 큰 도움이 된다고 합니다. 또 몸짓을 즐기며 신체 표현력을 높이고, 가족 또는 친구와 함께 하는 음악놀이를 유대감을 쌓고 사회성을 발달시킬 수 있죠.

Tip. 이렇게 시도해보는 건 어떨까요?

- ▷ 부모님부터 판소리, 클래식, 동요, 가요 등 다양한 음악 장르에 관심을 가져보아요. 우리 아이가 특별히 반응하는 장르가 있나요? 관심을 보이는 음악을 풍부하게 경험할 수 있게 해주는 것도 음악 놀이입니다.
- ▷ 음악을 들으며 다양한 몸짓을 표현할 수 있어요. 아이의 몸짓을 따라해볼까요? 신나는 음악, 느린 음악 등 다양한 음악에 맞춰 자유롭게 춤을 추는 과정 속에서 아이는 해방감을 느끼고 자신을 이해할 수 있어요.
- ▷ 말하기를 시작하거나 잘하는 아이라면 단순한 멜로디를 넣어 말놀이를 할 수도 있어요. '리리리자로 끝나는 말은' '원숭이 엉덩이는 빨개' 같은 것도 말놀이에 해당하지요. 영아라면 단순한 멜로디를 '맘맘마, 뽀뽀뽀'와 같은 음절로 반복해서 부르는 것도 좋습니다.
- ▷ 주방도구로 우리 가족 밴드 연주회를 열어볼까요? 냄비로 드럼을 만들고, 플라스틱 그릇은 심벌즈가 될 수 있어요. 여러 가지 악기 이름을 알아보기도 좋은 기회가 될 것 같아요. 실제 장난감 피아노와 마이크를 활용해도 좋아요.

<10월> 아빠와 놀이하면 행복해요

아빠의 뇌와 엄마의 뇌가 다르다는 사실!

체계적인 사고를 하는 아빠, 공감 능력이 뛰어난 엄마는 자녀들과의 놀이에서 다른 방식으로 상호작용하고 다른 놀이 경험을 제공합니다.

아빠와의 상호작용이 어린 시절부터 잘 이루어진 아이는 사고의 확장과 사회성 발달에 긍정적인 영향을 받게 됩니다. 또한 아이가 성장하여서도 아빠와의 소통을 원활하게 하고 이를 통해 부모와의 만족감도 높일 수 있습니다.



아빠를 위한 공동양육 팁!

- 아빠가 아이의 24시간을 모두 책임진 적이 있나요? 아이와 함께 먹고, 자고, 씻고, 놀며 아이를 관찰하는 시간을 가져보아요. 우리 아이가 좋아하는 것이 무엇인지 알 수 있을 거예요.
- 아빠만의 양육스타일은 절대 미흡하지 않습니다. 남성인 아빠만의 장점이 우리 아이의 성장에 도움이 되는 경우가 많답니다.
- 아빠들은 신체를 이용해서 하는 놀이를 자신 있어 합니다. 하지만 무턱대고 신체 놀이를 반복하면 금새 지쳐 버리고 놀이가 이어지지 못할 수 있지요. 처음부터 무리한 신체 놀이를 주도하기보다는 아이의 놀이를 따라가면서 함께 놀이해보세요.

<11월> 아빠와 떠나는 감성캠핑



캠핑은 아빠의 역할을 발휘할 수 있는 좋은 기회이죠!

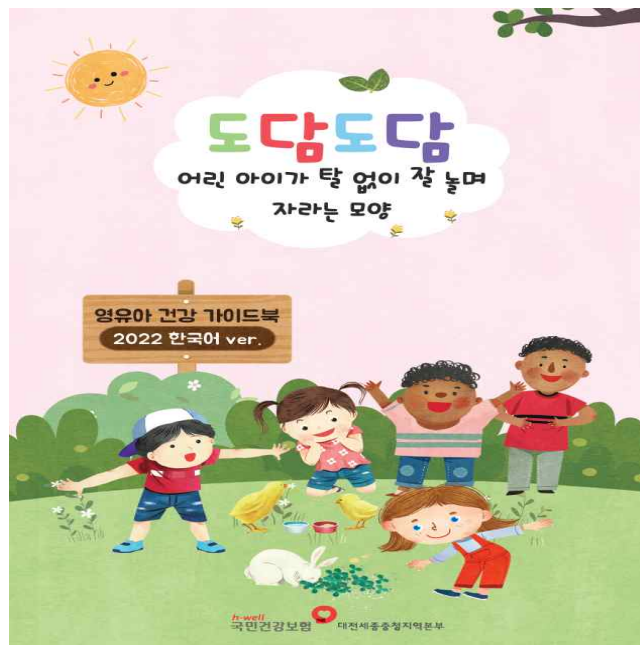
텐트 치기, 모닥불 피우기, 음식 만들기 등 아빠의 힘이 필요한 순간이 있어요.
집이 아닌 공간에서 아이와 협력하는 캠핑의 과정속에서 아이와 끈끈한 유대감을
쌓을 수 있습니다.

Tip. 이렇게 시도해보는 건 어떨까요?

- ▷ 캠핑장에서 신나게 놀아요! 굳이 어떤 놀이를 계획하지 않아도 캠핑장은 무한할 즐길 거리가 있는 놀이터죠. 자연물을 관찰하고 달리기를 하고, 비눗방울을 날리며 잡고, 가만히 누워 휴식을 취할 수고 있죠.
- ▷ 아이와 아빠가 함께 하는 준비하는 시간을 가져보세요. 요리를 위한 야채를 함께 씻어 보거나 잠자리 준비를 아이와 함께 한다면 아이는 더욱 즐겁고 뿌듯해 할 거예요.
- ▷ 색다른 놀이를 해볼까요? 캠핑을 가기 전 미리 긴 줄을 준비해요. 나무나 기둥이 있는 곳에 여러 높이와 방향으로 줄을 연결해요. 열기설기 엮인 줄을 넘어가며 게임을 즐겨요. 몸을 이리저리 움직이고 줄에 닿지 않게 긴장하는 속에 유연성과 조절력을 기를 수 있어요.
- ▷ 캠핑을 끝낸 후에는 찍은 사진이나 동영상을 함께 정리해보세요. 그 날의 추억을 되새기며 또 다른 이야기 거리를 만들 수 있고, 다음 캠핑 계획을 세울 수도 있어요.

2022 다국어 영유아 건강 가이드북 「도담도담」

본 자료는 국민건강보험과 대전세종충청지역본부에서 제작하였으며 영유아 건강검진 발달선별검사, 발달정밀검사기관 등 유익한 개월별 발달과제와 언어발달 촉진을 위한 전문가 조언을 수록하였으며, 한국어를 비롯하여 다문화 가정을 위한 영어, 중국어, 일본어, 베트남어, 필리핀어로 제작되었습니다. 밑에 첨부된 QR사진을 통해 들어가시면 자료를 다운받으실 수 있습니다.



※ 출처: 국민건강보험>건강IN>출산육아>육아>[아가성장발육] 2022 다국어 영유아건강가이드북도담도담
<https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin/wbhacd07500m01.do?mode=view&articleNo=10821176&article.offset=0&articleLimit=10>

영상으로 알아보는 '놀이' ①



[여성가족부 좋은부모 행복한 아이]

① 부모도 배워야 한다: 영아

기질이 다른 아이들의 독특한 특성을 이해하고 부모와 아이간의 적절한 애착관계를 형성하며 양육하기 위한 방법을 알아보을까요?

http://www.mogef.go.kr/kps/pec/kps_pec_s001p.do?mid=mda777&bbsSn=707368

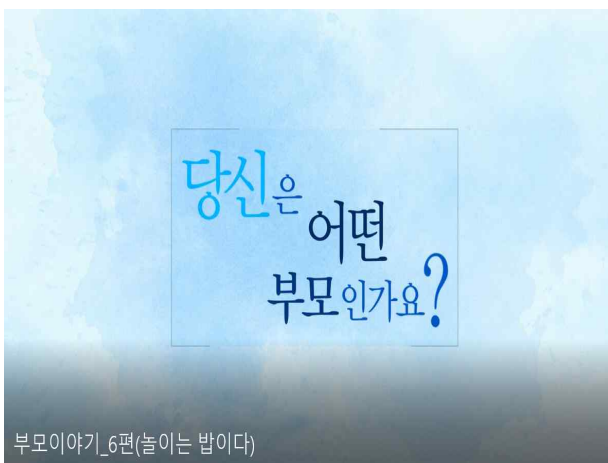


[여성가족부 좋은부모 행복한 아이]

② 노는 아이 놀고 싶어 하는 아이: 유아

아이들의 본능인 놀이, 아이들의 놀이지킴이 역할을 부모가 올바르게 하기 위한 다양한 방법을 알아보을까요?

http://www.mogef.go.kr/kps/pec/kps_pec_s001p.do?mid=mda777&bbsSn=707369



[여성가족부 좋은부모 행복한 아이]

③ 놀이는 밥이다

아이에게 필수적인 놀이, 아이에게 놀이가 왜 중요한지 알아보을까요? 스스로 하고 싶은 놀이를 정하고 그것이 인정받을 때 자율성, 주도성이 길러 집니다!

http://www.mogef.go.kr/kps/olb/kps_olb_s001d.do?mid=mda710&div1=101&cd=kps&bbsSn=705957

영상으로 알아보는 '놀이' ②



[EBS 육아학교_You Tube]

④ [EBS부모] 티격태격 싸우는 우리 아이들 갈등 중재법! 놀이를 멈추지 마세요

붙어만 있으면 항상 티격태격하는 우리 아이들! 어떻게 하면 사이좋은 놀이 파트너가 될 수 있는지 알아보까요? 놀이 중단이 아닌 놀이 확장의 방법을 알아가봅시다!

<https://youtu.be/XGE87WCKtY>

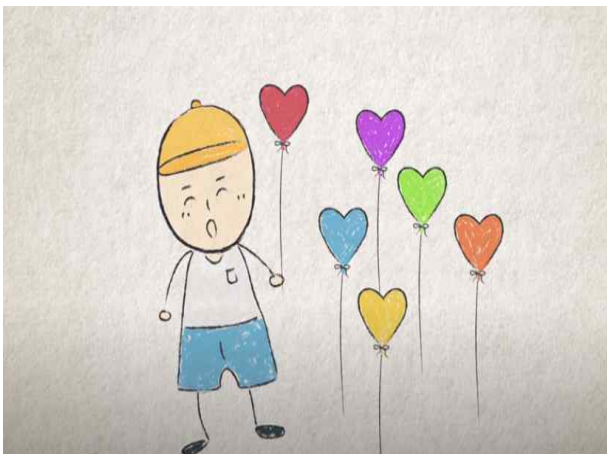


[EBS 육아학교You Tube]

⑤ [EBS부모] 아직도 놀이가 어색한 아빠들을 위한 놀이방법!

다정하게 신나게 놀아주고 싶은데 대로 안되는 아빠들! 다양한 놀이방법을 알아보까요?

<https://youtu.be/5sEEwvgmogA>



[EBS키즈_You Tube]

⑥ [유아들의 꿈은 놀이에서 자란다] 1부. 우리 아이, 놀게 해도 될까요?

아이에게 놀이가 좋다는 것은 알지만 마냥 놀게 하는 것은 불안하다는 부모님! 놀이가 가진 커다란 성장의 힘을 알아보까요?

<https://youtu.be/PT5IVWKprGQ>