
2022년 어린이집 4분기
부 모 교 육 자 료 집



부산광역시육아종합지원센터
BUSAN SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE

목 차

I	2022 한눈에 보는 놀이 캘린더	1
	– 12월. 아빠와 함께하는 눈과 얼음 놀이	
II	초보부모를 위한 어린이집 가이드북	2
III	알아두면 쓸데있는 대한민국 육아정보 2022	3
IV	「영유아 건강관리와 생활안전」	4
V	우리아이 발달 가이드북	5
VI	영상으로 알아보는 ‘놀이’	6
	– 영상으로 알아보는 ‘ADHD와 놀이치료’ ①	
	– 영상으로 알아보는 ‘놀이’ ②	

2022 한눈에 보는 놀이 캘린더

본 자료는 영유아의 인권과 놀 권리를 존중하는 양육환경 조성을 위해 부산광역시육아종합지원센터에서 제작한 '2022 한눈에 보는 놀이 캘린더'자료로, 가정에서 실천할 수 있는 놀이를 월별로 안내하고자 합니다.

<12월> 아빠와 함께하는 눈과 얼음 놀이

겨울철의 대표적인 장난감은 바로 눈과 얼음이지요.
물이 얼어 얼음이 되고, 얼음이 녹아 물이 되는 순환 과정을 관찰하고 과학적 원리에 대해 부모님과 이야기 나누어요. 평평 눈이 내리는 날 함께 하는 눈놀이는 평생 추억으로 남을 거예요.

Tip. 이렇게 시도해보는 건 어떨까요?

- ▷ 집에서도 눈을 만들 수 있어요. 준비물은 베이킹소다와 린스! 베이킹소다 3스푼과 린스 1스푼을 넣어 뭉쳐요. 단단하게 뭉치기 위해 손의 힘이 필요하답니다. 만들어진 베이킹소다 눈으로 눈사람도 만들고, 여러 가지 모양틀에 찍어낼 수도 있어요. 다만, 베이킹소다는 먹으면 위험하니 입에 넣지 않도록 하고 놀이 후에는 베이킹소다를 깨끗이 씻어낼 수 있도록 해주세요.
- ▷ 집에서 간단히 즐길 수 있는 얼음 낚시 놀이도 있어요. 얼음틀에 색소를 넣어 여러 색의 얼음조각을 만들어 보아요. 그리고 줄과 소금을 준비해요. 얼린 얼음에 줄과 소금을 얹어 문질러 보세요. 왓! 얼음에 줄이 붙었네요. 달랑달랑 얼음 낚시대 완성!
- ▷ 눈썰매 또는 얼음 썰매는 아이들에게 인기 만점 놀이에요. 서로 썰매를 밀어주고 당겨주거나 썰매 경주를 하면서 가족이 함께 놀이할 수 있답니다. 평평 눈이 내리는 날이라면 바깥으로 나가서 눈놀이를 즐겨요. 차가운 눈의 촉감을 느껴보기도 하고 눈 내리는 풍경을 추억으로 담아볼 수 있어요. 다양한 모양의 '눈 집게'가 있다면 오리, 하트 등의 모양을 만들어 보고, 여러 모양의 눈 뭉치를 던지며 눈싸움 놀이를 해보아요.

초보부모를 위한 어린이집 가이드북

본 자료는 한국보육진흥원에서 어린이집을 처음 보내는 부모들을 위해 '초보부모를 위한 어린이집 가이드북'을 제작하였습니다. 어린이집 입소 전 부터 입소 후까지 준비해야하는 것들을 알아보고, 어린이집에 대한 부모님들의 궁금증을 해소할 수 있는 내용으로 구성되었습니다. 초보부모를 위한 어린이집 가이드북 상세내용은 QR코드를 참고해 주시기 바랍니다.



※ 출처: 한국보육진흥원 > 알림마당 > 발간물 > 기타발간물

<https://www.kcpi.or.kr/kcpi/cyberpr/etcpublication/detail.do?colContentsSeq=64038>

알아두면 쓸데있는 대한민국 육아정보 2022

본 자료는 한국보육진흥원에서 제작한 만 0~5세 영유아와 부모를 위한 육아지원서비스 안내책자입니다. 이 책은 보건복지부 등 정부 부처와 공공기관에서 추진하고 있는 보육·양육정책(2022. 8월 기준)을 소개하고 있으며, 수록된 내용은 추후 변동될 수 있으니 참고하시기 바랍니다. 「알아두면 쓸데있는 대한민국 육아정보」 상세내용은 QR코드를 참고해 주시기 바랍니다.



※ 출처: 한국보육진흥원 > 알림마당 > 발간물 > 기타발간물

<https://www.kcpi.or.kr/kcpi/cyberpr/etcpublication/detail.do?colContentsSeq=64065>

「영유아 건강관리와 생활안전」 소책자

본 자료는 보건복지부와 국민건강보험공단에서 제작한 영유아 건강관리 및 생활안전과 관련된 소책자입니다. 이 책은 건강관리 정보와 보육시설 생활안전, 건강검진에 관한 정보를 담고 있습니다. 「영유아 건강관리와 생활안전」 상세내용은 QR코드를 참고해 주시기 바랍니다.

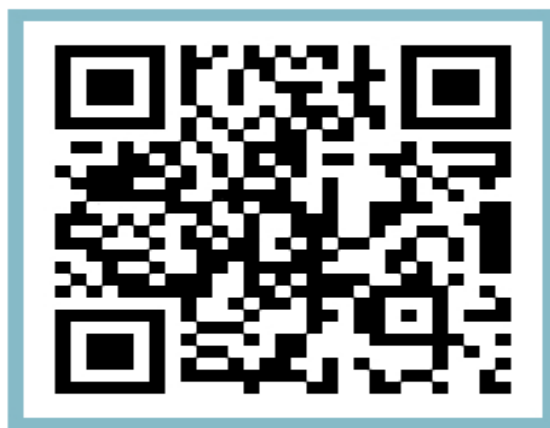


※ 출처: 국민건강보험> 건강 in> 임출산육아> 육아

<https://www.nhis.or.kr/nhis/healthin/wbhacd07500m01.do?mode=view&articleNo=10821142&article.offset=0&articleLimit=10>

우리아이 발달 가이드북

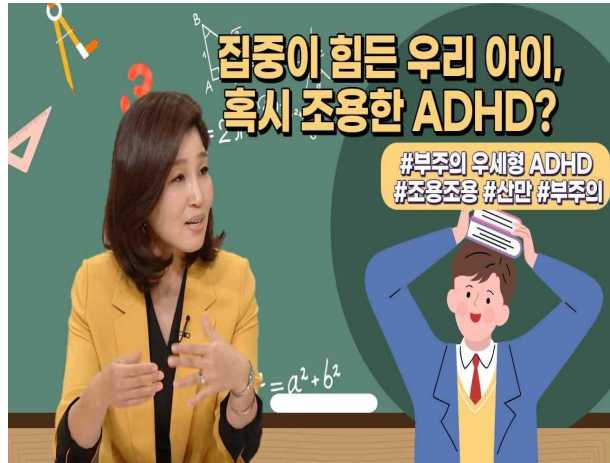
본 자료는 우리아이 발달지원단에서 제작한 장애 위험 아동의 가족과 관련기관을 위한 발달 가이드북입니다. 이 책은 장애 조기 발견의 중요성 및 조기개입을 알리고, 조기발견에 관한 의문사항과 요구를 해소하기 위해 제작되었습니다. 우리아이 발달 가이드북의 상세내용은 QR코드를 참고해 주시기 바랍니다.



※ 출처: 우리아이 발달지원단>우리아이발달지원단>주요사업소개>장애조기발견홍보

<http://www.woorii114.org/content/%EC%A3%BC%EC%9A%94%EC%82%AC%EC%97%85%EC%86%8C%EA%B0%9C/%EC%9E%A5%EC%95%A0%EC%A1%B0%EA%B8%B0%EB%B0%9C%EA%B2%AC%ED%99%8D%EB%B3%B4>

영상으로 알아보는 'ADHD와 놀이치료' ①



[EBS 육아학교_You Tube]

① 집중이 힘든 우리 아이. 혹시 조용한 ADHD? 조용한 ADHD도 있다는 사실 알고 계셨나요? 아이가 유독 산만하고 속도가 느리다면 부주의 우세형 ADHD일 수 있다는 사실! EBS 부모에서 ADHD에 대한 솔루션을 확인하세요.

<https://www.youtube.com/watch?v=O0EwYkPVklw&list=PLoEmIQL3JNoaxZL-X18BqEmjHbYp5LHD&index=2>



[EBS 육아학교_You Tube]

② 산만한 아이 ADHD, 일까요? - 권수영 교수님의 집에서도 할 수 있는 놀이치료 방법! ADHD를 집에서도 치료할 수 있다는 사실 알고 계셨나요? 집에서도 할 수 있는 놀이치료 방법을 소개합니다!

<https://www.youtube.com/watch?v=zgAJ-bhJGv0&list=PLoEmIQL3JNoaxZL-X18BqEmjHbYp5LHD&index=17>



[EBS 육아학교_You Tube]

③ 산만한 아이, ADHD일까요? - "엄마 속상한 게 좋아? 가운이가 장난치지 않는 게 좋아?" 유아기(3~6세)의 ADHD 증상과 진단 기준, 산만한 행동 조절 방법에 대해 알아보시다!

<https://www.youtube.com/watch?v=aLwdSqYSDgc&list=PLoEmIQL3JNoaxZL-X18BqEmjHbYp5LHD&index=18>

영상으로 알아보는 '놀이' ②



[EBS 육아학교_You Tube]

④ [EBS 부모] 엄마표 학습하는 아이 | EBS 부모에 사연을 신청한 이유 | 엄마, 아빠 놀이 상황에서 차이점은?

놀이 상황에서 엄마, 아빠의 차이점을 알아보고, 아이를 위한 육아 솔루션에 대해 알아보까요?

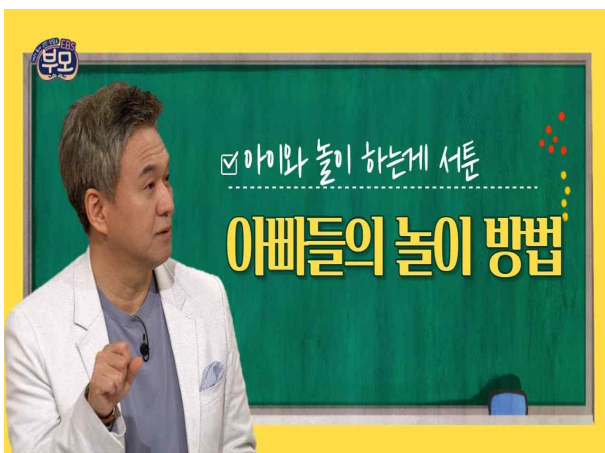
<https://www.youtube.com/watch?v=xthsw0GeRqQ&list=PLoEmIQLBL3JNoaxZL-X18BqEmjHbYp5LHD&index=5>



[EBS 육아학교You Tube]

⑤ [EBS 부모] 우리 아이, 언어가 느린 이유? 언어 발달을 위한 천근아 교수님의 놀이 방법 또래보다 언어가 느린 우리 아이 혹시 자폐가 아닐까 걱정인 부모님 시원한 솔루션을 들어보세요~!

<https://www.youtube.com/watch?v=xwoSD2Xg6Zg&list=PLoEmIQLBL3JNoaxZL-X18BqEmjHbYp5LHD&index=27>



[EBS키즈_You Tube]

⑥ [EBS 부모] 아이들과 놀이하는 게 서툰 아빠들의 놀이 방법

체력이 안돼서, 놀이하는 방법을 몰라서... 아이와 살갑게 놀아주고 싶지만, 생각대로 되지 않았던 모든 아빠를 위한 특급 놀이 솔루션!

<https://www.youtube.com/watch?v=QWkGFtSVklc&list=PLoEmIQLBL3JNoaxZL-X18BqEmjHbYp5LHD&index=29>