
어린이집 1분기
부모교육자료집



부산광역시육아종합지원센터
BUSAN SUPPORT CENTER FOR CHILDCARE

목 차

I	영상으로 보는 부모교육자료	1
	- 소중한 우리 아이, 행복한 어린이집 생활을 위한 부모 에티켓	
	- “하기 싫어!”라는 아이, 이유 봐 주세요	
	- 맛이 예민한 우리 아이를 위한 지도법	
II	엄빠와 함께하는 놀이교실	3
	- 두뇌발달 모방 놀이	
	- 사회성발달 가족 협동 놀이	

영상으로 보는 부모 교육 자료

“소중한 우리 아이, 행복한 어린이집 생활을 위한 어린이집 부모 에티켓”



행복한 어린이집은 좋은 선생님에 의해 만들어지며, 좋은 선생님은 멋진 부모님들에 의해 만들어질 수 있습니다.

멋진 부모님이 되기 위해 지켜야 할 에티켓을 소개합니다

소중한 우리 아이가 행복하고 즐겁게 어린이집 생활을 할 수 있도록 도와주세요!

출처:광명시육아종합지원센터

<https://youtu.be/snofQE5AVpQ>

“하기 싫어!” 라는 아이, 이유 봐 주세요



한라일보의 '가치 육아'는 같이 묻고 함께 고민하며 '육아의 가치'를 더하는 코너입니다. 제주도육아종합지원센터 오명녀 센터장이 '육아 멘토'가 돼 제주도내 부모들의 고민과 마주합니다. 2주에 한 번 영유아 양육 고민을 중심으로 이야기를 나눕니다

출처:한라일보

<https://www.youtube.com/watch?v=JbG4Kly84KI>

어떻게 먹이지? - 맛에 예민한 우리 아이를 위한 지도법



어떻게 먹이지? - 맛에 예민한 우리 아이를 위한 지도법

아이들이 거부감을 가장 많이 느끼는 맛은?

매운맛과 비린 맛!

이 두 가지 맛을 민감하게 느끼는 이유와 이를 해결하기 위한 조리법을 알아볼까요?

출처: 중앙육아종합지원센터

<https://youtu.be/ZOvIE0o5SBU>

엄마와 함께하는 놀이교실 - 두뇌 발달 모방놀이

엄마와 함께하는 놀이교실

육아 뭐하냐?

따라해봐요!
두뇌 발달 모방놀이

①

동물 모방 놀이

- 1 동물처럼 꾸밀 수 있는 옷이나 액세서리를 준비해 주세요
(동물잠옷, 머리띠 등)
- 2 고양이가 사뿐사뿐, 코끼리가 쿵쿵쿵쿵, 거북이가 엉금엉금 기어가는 다양한 흉내를 하도록 독려해 주세요!

②

동물 모방 놀이는 어디에 좋을까요?

- 집중력 상승
- 자기조절력 향상
- 자신감 상승

모방 놀이를 많이 경험한 아이들은 타인의 행동을 이해하고 받아들이는 사회적 공감 능력도 발달해 사회성이 높습니다. 동물 모방 놀이는 신체의 힘을 조절하며 움직이기 때문에 두뇌발달, 집중력, 자기조절력과 직결된 능력 향상을 경험하게 됩니다.

③

아~~ 목소리 오래 내기

- 1 아이가 놀이의 규칙을 알도록 설명해 주세요.
- 2 허벅지처럼 찢어 벌리고 "아"소리를 오래내어 주세요.
- 3 아이의 눈을 바라보고 즐겁게 놀아주세요~

④

아~~ 목소리 오래 내기는 어디에 좋을까요?

- 자신감 상승
- 배려심 향상
- 자기조절력 향상

아빠를 따라하는 모방 놀이를 통해 다른 사람의 행동을 따라 자신을 조절하는 자율성을 키울 수 있습니다. 오랜 시간 소리를 내야 하는 활동이기에 소리 조절 능력도 키울 수 있습니다.

⑤

아이의 부모의 거울이라고 합니다. 부모님의 행복한 모습을 비출 수 있도록 함께육아에 힘써주세요!

⑥

※ 출처: 보건복지부 블로그> 복지책
<https://blog.naver.com/mohw2016/222968038566>

엄마와 함께하는 놀이교실 -사회성 발달 가족협동놀이

엄마와 함께하는 놀이교실

육아 뭐하냐?

사회성 발달!
가족협동놀이

보건복지부

①

협동! 앞치마 농구

- 공과 아빠가 입을 앞치마를 준비해주세요.
- 아빠가 앞치마를 입고 아이와 떨어져 서주세요.
- 아이가 던지는 공을 앞치마로 주고 받으며 놀이해주세요.

②

협동! 앞치마 농구는 어디에 좋을까요?

점서 발달 대근육 발달 스트레스 해소

아빠와 함께 공을 주고받으며 협동하는 경험을 통해 아이의 점서발달에 도움을 줍니다. 공을 던지기 위한 동작을 취하며 아이의 대근육 발달은 물론 공을 던지면서 스트레스까지 해소되는 놀이입니다.

③

협동! 모양 가위질 놀이

- 종이를 오릴 모양을 그려 아이에게 보여줍니다.
- 아이가 선 주변을 지르도록 합니다.
- 섬세한 부분을 부모님이 깔끔하게 잘라주세요.

※ 힘을 합쳐 오렸다고 자랑했다고 이야기해줍니다.

④

협동! 모양 가위질 놀이는 어디에 좋을까요?

점서 발달 소근육 발달 친밀감 형성

가위를 이용해 모양을 따라 정교하게 자르는 동안 자연스럽게 아이의 소근육 발달을 돕고, 협동을 해보는 경험을 통해 완성되는 과정이 뿌듯하게 다가옵니다.

⑤

경쟁보단 협동을 가르치고 수많은 친구들과 사이좋게 지내도록 함께육아로 만들어주세요.

⑥

※ 출처: 보건복지부 블로그> 복지책

<https://blog.naver.com/PostView.naver?blogId=mohw2016&logNo=222966240373&categoryNo=20&parentCategoryNo=20&from=thumbnailList>